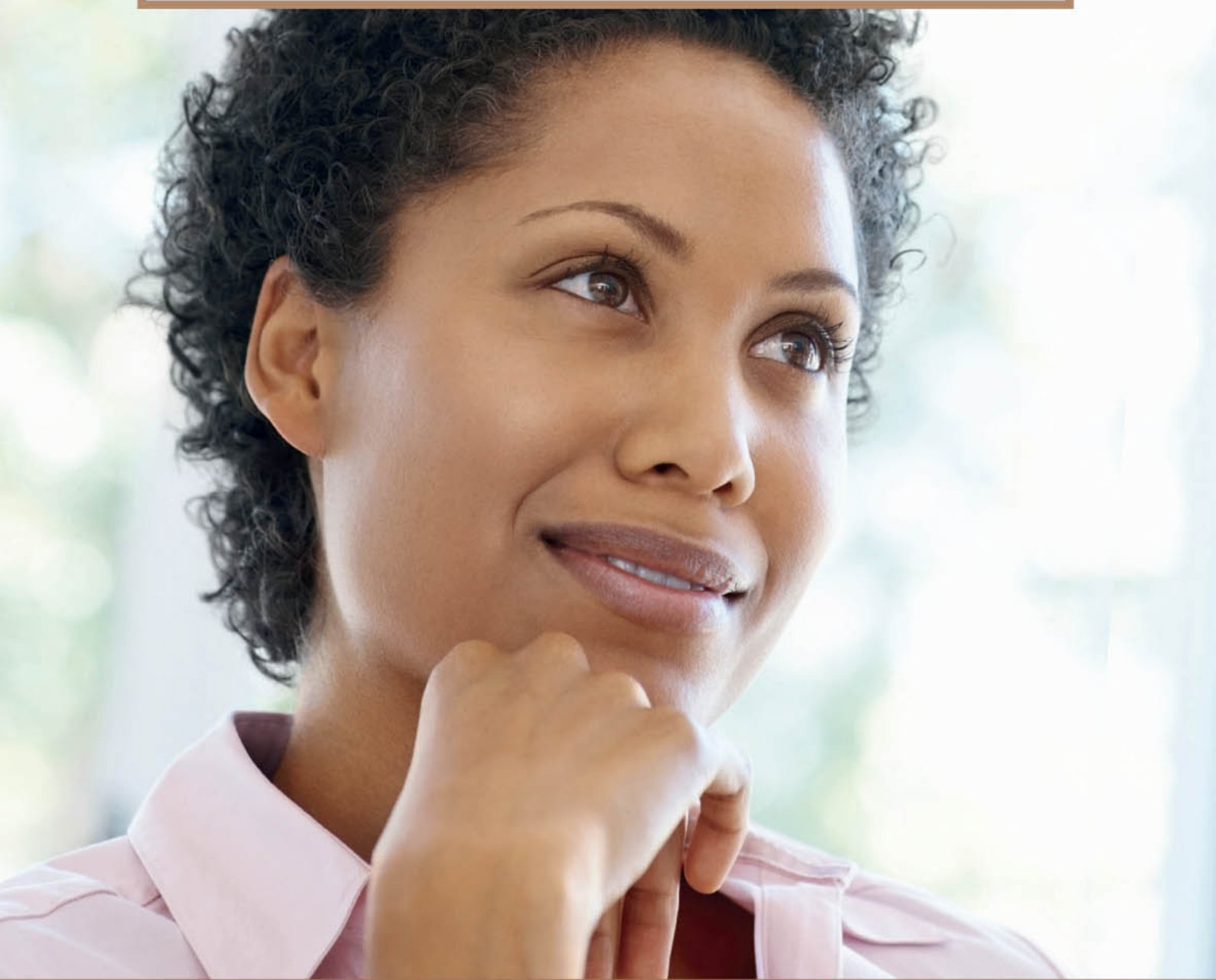


Comment,  
Vaincre Le  
Découragement



JOYCE MEYER

# COMMENT VAINCRE LE DÉCOURAGEMENT

par Joyce Meyer -

# INTRODUCTION

Nous avons tous été découragés un jour ou l'autre. En fait, ce serait même surprenant si nous n'avions vécu aucune déception durant la semaine qui vient de s'écouler.

Nous avons tous des attentes dans la vie, nous espérons que certaines choses se passeront d'une certaine façon. Et lorsque ce n'est pas le cas, nous sommes déstabilisés, déçus.

Cependant, la déception ne doit pas se transformer en découragement, car si nous restons trop longtemps dans une telle attitude, nous risquons alors d'être dans un tel état de désolation que nous ne serons plus capable de gérer quoi que ce soit dans nos vies.

Beaucoup de chrétiens qui ont vécu des épreuves gisent au bord de la route de la vie. Ils n'ont pas appris comment faire face à la déception.

Les ravages auxquels ils doivent faire face sont liés au fait qu'ils n'ont pas su comment gérer une déception mineure.

Jésus a guéri des personnes qui étaient opprimées par le diable (Actes 10:38). La déception, le découragement ou l'oppression n'ont rien à voir avec l'objectif que Dieu a pour notre vie.

Lorsque nous vivons une déception, nous devons apprendre à être renouvelés par Dieu pour éviter de tomber dans le découragement puis une désolation plus profonde.

Lorsque nous apprenons à placer notre confiance et notre espoir en Jésus Le Roc (1 Cor 10:14) et à résister aux attaques du diable, nous pouvons alors vivre dans la joie et la paix du Seigneur, libérés de tout sentiment de déception et de découragement.

# PARTIE 1

## LIBÉRÉS DE L'OPPRESSION

### 1- CELUI QUI EST EN VOUS EST PLUS GRAND QUE CELUI QUI EST DANS LE MONDE.

*Vous savez comment Dieu a oint du Saint-Esprit et de force Jésus de Nazareth, qui allait de lieu en lieu faisant du bien et guérissant tous ceux qui étaient sous l'empire du diable, car Dieu était avec lui.*

**Actes 10:38**

Pendant Son ministère sur terre, l'appel de Jésus (on pourrait presque dire son travail) était de délivrer sous l'onction du St Esprit, tous ceux qui étaient opprimés par le diable. Cette même puissance est disponible pour nous aujourd'hui.

Ce n'est pas la volonté de Dieu pour Ses enfants d'être opprimés. La puissance qui est en Jésus-Christ est disponible pour nous délivrer aujourd'hui encore.

Selon le dictionnaire Webster, opprimer signifie, « peser de façon écrasante sur quelque chose ; accabler moralement ou spirituellement ; submerger ou enfoncer. »

Je crois que notre ennemi peut faire pression non seulement sur notre esprit ou notre pensée, mais aussi sur n'importe quelle partie de notre corps ou même de notre âme.

C'est parfois ce qu'il fait dans nos vies, mais l'on ne sait pas d'où cela vient, ni quel est notre problème.

Nous avons tous vécu un moment ou l'autre l'expérience de nous sentir écrasés par quelque chose.

La plupart d'entre nous avons été si écrasés qu'il nous était très difficile de penser ou de prendre quelque décision que ce soit. En d'autres circonstances, il se peut même que nous ayons été opprimés physiquement.

Nous devons être conscients que Satan essayera un moment ou l'autre de faire pression sur différentes parties de notre être, de différentes façons et pour différentes raisons. Au travers de Jésus, nous avons la puissance pour combattre agressivement les attaques de l'ennemi. Si nous ne sommes pas agressifs envers lui, il le sera envers nous.

Bien qu'il soit vrai que l'ennemi soit la source du mal, il y a des choses que l'on fait dans la chair qui peuvent également nous amener à nous sentir accablés ou écrasés sous un poids.

Nous nous sentons parfois accablés, car nous ne nous sommes pas occupés de problèmes mineurs au moment où ils sont arrivés.

D'autre part, les personnes qui passent leur temps à répandre des commérages, à se plaindre et à juger peuvent également expérimenter ce sentiment d'oppression.

Si nous voulons vivre avec un sentiment de légèreté, semblable à l'eau d'une cascade qui jaillirait de l'intérieur de nous, nous devons résister à toute forme de mal qui tente de faire pression sur nous. Mais nous devons également refuser d'attirer sur nous l'oppression et la dépression par notre comportement.

Plus important encore, nous devons saisir à bras le corps les choses que Dieu nous demande de faire.

Lorsque nous choisissons d'obéir à Dieu, il est certain que nous entreprenons des projets qui ne sont pas sans défis dans nos vies. Mais le Seigneur nous a donné Son Esprit. Il travaille en nous avec puissance et nous rend capables de faire ce qu'Il nous a demandé de faire.

Selon le dictionnaire Webster, être agressif signifie, « initier avec force une action ; être rempli d'énergie ou faire quelque chose avec audace (entreprendre en usant d'imagination). »

Comme l'imagination a été créée par Dieu, la capacité donnée à l'homme d'imaginer n'est pas sensée être au service de pensées malsaines. C'est l'imagination créative de l'homme qui permet de donner le jour à de nouvelles idées.

Réfléchissez un instant à quel point Adam a dû être créatif pour être capable de donner des noms à tous les animaux, dans cette phase de sa vie où il n'était pas encore tombé dans le péché. Et dire que certains d'entre nous éprouvent beaucoup de mal à trouver un nom pour leur chien !

## **Conduits par l'Esprit**

Lorsque nous suivons la direction du St Esprit et que nous permettons aux fruits de l'Esprit d'être évidents dans notre vie, (Galates 5:22-23) nous sommes des initiateurs et des innovateurs. Nous donnons alors naissance aux capacités créatives de Dieu qui sont en nous.

Beaucoup de gens s'ennuient, car ils sont dans un état d'oppression plutôt que d'être dans un état de créativité divine. Utiliser la créativité divine qui est en nous élimine l'ennui.

Certains d'entre nous sommes naturellement plus imaginatifs, créatifs, innovateurs que d'autres.

Mais chacun de nous peut utiliser ces capacités créatives qui viennent de Dieu afin d'avoir une vie pleinement satisfaisante, riche et productive.

Au lieu d'attendre que quelque chose nous tombe dessus, nous pouvons être les initiateurs de cette nouveauté.

Nous pouvons par exemple initier des relations amicales avec les gens qui nous entourent au lieu d'attendre qu'ils le fassent pour nous.

## **Faites courir le diable**

Le diable nous ment (Jean 8:44). Si nous ne sommes pas agressifs envers lui et si nous nous arrêtons pour écouter ses mensonges, il va rapidement diriger notre vie.

Il rode comme un lion rugissant (1 Pierre 5:8) mais nous avons le Lion de Juda, Jésus, à l'intérieur de nous. Si quelqu'un doit rugir, c'est bien nous ! Lorsque le diable fait un pas vers nous, nous devrions être tellement connectés spirituellement que nous devrions être capables de voir exactement quels sont ses plans et les lui renvoyer aussitôt... Cela devrait nous prendre seulement quelques secondes pour découvrir son stratagème.

Le diable tente constamment de nous provoquer. Tant que nous lui tournons le dos, il continue ses offensives envers nous. Mais si nous marchons contre lui avec l'autorité que Jésus a mis à notre disposition, il n'aura pas d'autre choix que de battre en retraite !

Nous devons continuellement nous tenir avec autorité face à lui. Si nous arrêtons de le faire, il avance de nouveau vers nous et nous adosse au mur.

Le diable est un menteur, un tyran qui tente de nous intimider, un séducteur. Il vient comme un lion mais il n'est pas LE Lion.

En tant que croyants, nous avons la puissance de Celui qui est en nous et qui est plus grand que celui qui est dans le monde. (1 Jean 4:4)

Mémorisez les promesses de Dieu au point qu'à la minute où une pensée qui ne correspond pas à ce que Dieu dit dans Sa parole entre dans votre tête, vous puissiez dire au diable : « Menteur ! Je ne vais pas écouter ce que tu me dis ! »

Vous pouvez passer votre vie à reculer et à essayer de vous cacher de l'ennemi...ou le forcer à reculer !

## **Choisissez la vie**

J'en prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre: j'ai mis devant toi la vie et la mort, la bénédiction et la malédiction. Choisis la vie, afin que tu vives, toi et ta postérité,  
Deutéronome 30:19

Le bonheur et la joie ne viennent pas de l'extérieur. Ils viennent de l'intérieur de nous. Ils sont une décision prise de façon consciente, des choix délibérés que l'on fait jour après jour ... chaque jour de notre vie !

J'aimerais partager l'exemple d'une jeune- femme qui travaille dans notre ministère et qui, bien qu'elle attende que des choses changent dans sa vie et fait face à de multiples défis, est toujours joyeuse.

Cette jeune-femme est remplie de joie, non parce qu'elle n'a aucun problème , mais parce qu'elle a pris la décision de profiter pleinement de sa vie et de travailler au milieu de l'adversité.

Chaque jour, elle a un choix à faire : être remplie de misère ou être remplie de la joie du Seigneur.

Chacun de nous doit faire ce choix, chaque jour de sa vie.

Soit nous choisissons d'écouter passivement le diable nous dire toutes

sortes de mensonges et lui permettons de ruiner notre vie et nous rendre misérable, soit nous choisissons de lui résister agressivement afin de vivre dans la plénitude de vie à laquelle Dieu a pourvu au travers de Son fils Jésus-Christ.

Dans les deux cas, nous irons au ciel. Mais voulez-vous aller au ciel et découvrir à ce moment là à quel point vous auriez pu profiter du voyage ? Choisissons la vie maintenant et profitons-en pleinement selon ce que Dieu désire pour nous.

## 2- VEILLEZ ET PRIEZ

*Veillez et priez, afin que vous ne tombiez pas dans la tentation; l'esprit est bien disposé, mais la chair est faible. Matthieu 26:41*

Imaginez que vous sachiez que votre maison est entourée d'agents secrets ennemis et qu'ils soient susceptibles d'enfoncer votre porte à n'importe quel moment et de vous attaquer. Pensez-vous que vous seriez assez motivé pour rester éveillé et surveiller la porte ?

Que feriez-vous si pour une raison ou une autre vous ne pouviez pas rester éveillé et que vous ne puissiez pas surveiller la porte? Vous assureriez-vous que quelqu'un de votre famille soit alerté du danger ?

Dans ce verset, Jésus nous dit de rester éveillé, d'être très attentif, d'être prudent, de surveiller notre ennemi et de prier.

En tant que chrétiens, nous devons être constamment en état d'alerte, réveillés et vigilants. Et si nécessaire, nous devons être prêts à prendre les armes contre les attaques de l'ennemi.

### **Soyez un combattant**

*Combats le bon combat de la foi, saisis la vie éternelle, à laquelle tu as été appelé, et pour laquelle tu as fait une belle confession en présence d'un grand nombre de témoins. 1 Timothée 6:12*

Être un guerrier implique d'être agressif.

De la même façon que l'apôtre Paul a dit avoir combattu le bon combat de la foi (2 Tim 4:7), Paul a appris à son jeune disciple Timothée à combattre le bon combat de la foi.

De la même façon, vous et moi devons combattre le bon combat de la foi dans notre vie de chaque jour, alors que nous luttons contre nos ennemis spirituels dans notre esprit et notre cœur

Être capable de reconnaître l'ennemi fait partie de ce combat. Nous devons être capables de reconnaître si une situation est normale ou si quelque chose ne va pas.

Laissez-moi vous donner un exemple :

Il y a quelques temps, j'étais en train de discuter avec une certaine

personne. Au fur et à mesure que la conversation avançait, une sorte de confusion s'installait. Et cela se produisait à chaque fois que j'essayais de parler avec cette personne.

De façon ordinaire, je me serais juste demandé ce qui n'allait pas et je serais passée à autre chose en me disant simplement, « Je ne comprends pas pourquoi je ne me sens pas à l'aise avec cette personne »

Mais dans cette situation, je finis par comprendre où était le problème: à chaque fois que je rencontrais cette personne, je m'inquiétais de ce qu'elle n'ait pas bien compris un choix que j'avais pris dans une situation ultérieure.

A chaque fois que je rencontrais cette personne, je sentais monter les mêmes émotions en moi. Un jour j'ai adopté une approche plus déterminée .

Je me suis juste arrêtée et j'ai prié « Dans le nom de Jésus, je prends autorité sur cet esprit. Je ne vais plus m'inquiéter. Si cette personne n'apprécie pas ce que j'ai fait, c'est entre Dieu et elle. Je dois être libre, je ne vais pas passer toute ma vie à prendre des décisions et m'inquiéter de ce que les autres vont en penser. Satan je ne vais plus m'inquiéter ! Dans le nom de Jésus, c'est fini ! »

J'ai pris cette décision et la liberté a jaillit à l'intérieur de moi. Tant que j'étais passive, Satan me tourmentait.

C'est notre problème, nous sommes trop passifs.

Trop souvent nous ne nous mettons pas en marche contre notre ennemi quand il vient nous attaquer avec l'inquiétude, la culpabilité, la peur et les doutes. Nous nous réfugions simplement dans un coin et le laissons nous accabler.

Vous et moi ne sommes pas supposés être des punching-ball pour l'ennemi. Nous sommes supposés attaquer notre ennemi !

Satan souhaiterait que nous nous battions réellement avec toutes les personnes qui nous entourent, mais Dieu désire que nous laissons de côté toutes les saletés que Satan dépose en nous, dans le but que nous soyons agacés par notre entourage.

Dieu désire que nous nous battions contre nos ennemis spirituels qui essaient de régner sur nos vies et de voler notre paix et notre joie.

## **Qu'est-ce qui est normal ?**

*Car là où il y a un zèle amer et un esprit de dispute, il y a du désordre et toutes sortes de mauvaises actions.*

*La sagesse d'en haut est premièrement pure, ensuite pacifique, modérée, conciliante, pleine de miséricorde et de bons fruits, exempte de duplicité, d'hypocrisie. Jacques 3 : 16-17*

La confusion n'est pas une situation normale dans la vie d'un croyant né de nouveau. Dès que nous sentons la confusion monter en nous, nous devons l'attaquer.



Mais trop souvent, nous avançons dans la vie en pensant simplement que quelque chose ne va pas en nous, alors que nous subissons en réalité des attaques spirituelles.

Une autre erreur que nous faisons est d'essayer de tout comprendre et organiser nous-même au lieu de veiller et prier ainsi que Dieu nous l'a demandé.

A chaque fois que vous commencez à vous sentir « anormal », oppressé : veillez et priez.

Soyez prêt à prier dès que vous en ressentez le besoin (1 Thess 5:17).

Mais qu'est-ce qu'une situation « normale » pour les personnes qui croient en Dieu ?

Si nous voulons répondre à cette question, nous devons commencer à regarder à ce qui n'est pas normal.

Il n'est pas normal de s'inquiéter, il n'est pas normal d'être tourmentés par des raisonnements et d'essayer de comprendre des choses pour lesquelles nous n'aurons pas les réponses. Il n'est pas normal d'être obsédés par ce que les autres vont penser de nous. Il n'est pas normal d'être déprimés, d'avoir une mauvaise opinion de nous-mêmes. Enfin, il n'est pas normal de penser que nous sommes des ratés.

Peut-être que ces choses semblent normales pour certains d'entre nous, mais Dieu, Lui, ne les a jamais considérées comme normales.

Dieu n'a jamais voulu que notre vie soit dirigée par de tels sentiments et que nous vivions constamment dans le tourment à cause de nos pensées. Quand ce genre de pensées viennent sur nous, nous devrions être capables de les reconnaître pour ce qu'elles sont : des mensonges de l'ennemi.

Dans son livre *L'homme spirituel*, Watchman Nee a écrit que dans ces situations, notre esprit devrait être dans un état de parfaite liberté, telle la lumière qui flotte dans l'air.

Un chrétien devrait réaliser la nature de ce qui pèse sur son esprit. Bien souvent il sent le poids de l'oppression peser sur son cœur. C'est en effet de cette façon que l'ennemi harcèle notre esprit, afin de le priver de joie et de légèreté et afin de le rendre incapable de travailler avec le Saint-Esprit. Un esprit libre est à la base d'une vie de victoires.

A partir du moment où l'esprit souffre d'oppression, notre pensée ne peut fonctionner correctement.

Chaque partie de nous fonctionne de façon complémentaire aux autres parties. Nous devons veiller à rester dans un état de liberté spirituelle. Et nous n'y parviendrons qu'en laissant Jésus-Christ diriger notre vie.

## **L'autorité de Christ**

*Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ. 2 Cor 10:5*

Dieu veut nous donner la victoire sur l'ennemi, mais Il ne le fera que si

nous criions à Lui et si nous Lui demandons d'être impliqués dans nos problèmes.

Rien ne changera jamais dans notre situation si tout ce que nous faisons est de rester assis et d'espérer que les choses changent. Nous devons passer à l'action.

Le Seigneur désire et est capable d'intervenir dans nos vies en ce qui concerne la paresse, le désintéret, la léthargie, la passivité ; toutes ces choses qui commencent par nous envelopper puis nous entraînent dans la dépression, le découragement et le désespoir. Mais nous devons faire notre part !

Nous n'avons pas été créés pour vivre en dépendant de nos émotions. Nous sommes des personnes qui ont été appelées à s'emparer de la Parole de Dieu et à l'appliquer à nos vies jour après jour. Si nous voulons parvenir à faire cela, nous devons rester spirituellement alertes en tout temps.

### 3- SIX CHOSES À FAIRE AVEC DÉTERMINATION ET AUDACE

*Depuis le temps de Jean-Baptiste jusqu'à présent, le royaume des cieux est forcé, et ce sont les violents qui s'en emparent. **Matthieu 11:12***

Nous devons nous emparer du Royaume de Dieu, de la justice, de la paix et de la joie avec force. Dès que vous vous sentez désorientés, arrêtez immédiatement ce que le diable tente d'amorcer dans votre vie.

Au travers de ma vie personnelle et de mon ministère, j'ai découvert qu'il y a 6 choses que nous devons faire avec hargne et résolution .

#### **1-Pensez de façon résolue**

*Ou quel roi, s'il va faire la guerre à un autre roi, ne s'assied d'abord pour examiner s'il peut, avec dix mille hommes, marcher à la rencontre de celui qui vient l'attaquer avec vingt mille? **Luc 14:31***

Un général qui se prépare pour la bataille pense, réfléchit. Il réfléchit à la manière dont il pourra vaincre l'ennemi en faisant courir le moins de risques possibles à lui-même et son armée. Vous et moi devons adopter la même attitude dans notre vie chrétienne et dans nos combats spirituels, dans notre vie de tous les jours.

Nous devons réfléchir à comment nous allons pouvoir sortir de nos dettes, comment nous allons nous attaquer au ménage de notre maison, comment subvenir au mieux aux besoins de notre famille. Mais nous devons également réfléchir à comment atteindre plus de personnes dans notre ministère. Comment influencer notre voisinage de façon positive. Comment être une bénédiction envers les pauvres. Comment donner davantage à Dieu.

Prenez un instant pour y réfléchir. Comment pouvez-vous être plus impliqué et actif dans votre travail pour le Seigneur ?

Bien sûr, si vous avez une famille, vous devez vous y impliquer en priorité et y assumer pleinement vos responsabilités. Si vous avez de jeunes enfants, vous devez passer beaucoup de temps de qualité avec eux.

Mais il est aussi possible de s'occuper à la fois de sa famille et de son ministère. Je l'ai fait pendant des années. J'ai débuté mon ministère « La vie dans la parole » alors que mon fils avait à peine un an.

Vous découvrirez que vous pouvez faire beaucoup de choses que vous auriez crues impossibles, si vous avez été appelé par Dieu pour les faire et si vous décidez de les faire avec courage.

Pensez de façon créative. Ne vous asseyez pas en « espérant » que vous puissiez faire plus. Prenez des initiatives et lancez- vous. Réfléchissez de façon résolue.

## **2-Priez avec audace**

*Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins.*

**Hébreux 4:16**

Comment devons nous venir au trône de Dieu ? Nous devons y venir sans crainte, hardiment et avec confiance.

Vous et moi ne devons pas être timides avec Dieu. Nous pouvons avancer avec confiance et Lui dire ce dont nous avons besoin. Nous pouvons Lui dire que nous attendons de Lui qu'Il fasse pour nous ce qu'Il a promis dans sa parole.

Dans Ephésiens 3:20 il est dit que Dieu est capable de faire infiniment au delà de tout ce que nous pouvons oser demander ou penser.

Notez qu'il est écrit « oser ». Vous et moi avons besoin d'être des chrétiens sûrs d'eux, courageux, audacieux. Des chrétiens qui osent.

Lorsque vous approchez le Trône de Dieu, faites toutes ces choses avec résolution !

## **3- Parlez avec audace**

*Si quelqu'un parle, que ce soit comme annonçant les oracles de Dieu; si quelqu'un remplit un ministère, qu'il le remplisse selon la force que Dieu communique, afin qu'en toutes choses Dieu soit glorifié par Jésus-Christ, à qui appartiennent la gloire et la puissance, aux siècles des siècles. Amen !*

**1 Pierre 4:11**

En tant qu'enfants de Dieu, vous et moi devons parler avec audace !

Maintenant quand je parle de parler avec audace, je ne parle pas d'être agressif dans la chair. Je parle d'être spirituellement agressif contre les forces du mal.

Laissez moi vous donner un exemple :

D'un côté, la Bible nous dit que nous devons être doux comme des colombes (Matthieu 10:16), mais par ailleurs elle nous dit d'être audacieux, intrépides comme des lions (Proverbes 8:1).

Il y a des années, j'avais du mal à concilier ces deux images.

Puis j'ai pensé à l'exemple d'une personne qui est convoquée et traitée injustement par son patron (qui n'est pas chrétien). L'employé sait que s'il répond, il sera renvoyé. Alors il se tient debout sans rien dire attendant que Dieu lui rende Lui-même justice.

Bien qu'il soit doux comme une colombe à l'extérieur, à l'intérieur il est féroce comme un lion

De la même manière, vous et moi devons parfois attendre passivement dans la chair, mais réagir agressivement dans l'esprit.

Nous pouvons laisser des paroles nous manquant de respect être dirigées vers nous physiquement, mais nous ne devons pas les recevoir spirituellement.

Nous avons la capacité de ne pas être atteints par la condamnation. Nous pouvons prier dans l'esprit alors que nous sommes pris d'assaut dans la chair.

Puis, lorsque nous sommes sortis de cette situation, nous devons parler de notre propre bouche et prendre autorité sur nos ennemis spirituels responsables d'abus sur notre personne.

Dès que quelqu'un vient contre moi dans la chair, je commence immédiatement à prier dans l'esprit. Je sais que je n'ai pas à me laisser imprégner par des paroles abusives, alors je me protège spirituellement.

Pendant des années, j'ai permis à d'autres personnes de déverser leurs ordures sur moi. Puis, plus tard, j'ai tenté de me défendre dans la chair. J'ai finalement appris qu'aucune de ces tactiques ne marchent. Depuis, j'ai découvert ce qui marche réellement.

J'ai découvert « à la dure » que nous ne luttons pas contre la chair et le sang mais contre les dominations, contre les autorités, contre les princes de ce monde de ténèbres, contre les esprits méchants dans les lieux célestes. J'ai alors appris comment mener la guerre spirituelle.

Vous devriez apprendre à faire de même. Soyez doux comme une colombe et intrépide comme un lion.

Développez une voix agressive envers vos ennemis spirituels.

Quand vous parlez aux gens, gardez la tête haute, ne murmurez pas d'un air inquiet. Tenez vous droit, regardez-les dans les yeux et parlez clairement et de façon assurée. Articulez, faites-vous comprendre.

Ouvrez la bouche et dites ce que vous avez à dire avec confiance et assurance.

Si vous chantez et louez le Seigneur, faites le avec passion et résolution.

#### **4-Donnez avec détermination**

*Donnez, et il vous sera donné : on versera dans votre sein une bonne mesure, serrée, secouée et qui déborde; car on vous mesurera avec la mesure dont vous vous serez servis. **Luc6:38***

Lorsque nous donnons, nous devons le faire résolument et avec générosité. Nous recevons à hauteur de ce que nous donnons.

Lorsque nous regardons dans nos porte-monnaies, nous ne devons pas chercher la plus petite pièce que nous puissions trouver. Nous devons donner de la même façon que Dieu donne, c'est à dire de façon généreuse et abondante.

Aucune offrande n'est trop petite ou trop grande. Mais nous devons apprendre à être aussi résolu dans notre façon de donner que dans n'importe quel autre domaine de notre vie chrétienne.

Je cherche à être quelqu'un qui donne. Je désire vraiment donner à tout moment.

Un jour où j'étais dans une librairie, j'ai vu une de ces petites boites servant à récolter des fonds en vue de nourrir des enfants quelque part dans le monde. Sur un des côtés de la boite, il était écrit « Avec 50 cents, deux enfants peuvent manger pendant deux jours. »

J'ai commencé à ouvrir mon porte monnaie pour faire un don, quand une petite voix à l'intérieur de moi m'a dit : « Tu n'as pas besoin de donner, tu donnes sans arrêt ! »

Je suis immédiatement devenue « violente », « spirituellement violente ». Personne ne l'a remarqué extérieurement, mais j'étais en guerre intérieurement. J'ai alors fouillé dans mon porte-monnaie, j'en ai retiré quelques pièces que j'ai mises dans la boite juste pour me prouver que je pouvais librement donner si je le voulais ..peu importe mes pensées!

Vous pouvez faire la même chose . A chaque fois que vous êtes tenté de donner moins...au contraire, décidez de donner plus ! Montrez au diable que vous êtes un donneur résolu et décidé !

## **5-Travaillez avec détermination**

*Tout ce que ta main trouve à faire avec ta force, fais-le; car il n'y a ni oeuvre, ni pensée, ni science, ni sagesse, dans le séjour des morts, où tu vas. **Ecclésiaste 9:10***

Nous devons faire tout ce que nous entreprenons de façon résolue et avec audace.

N'ayez pas une attitude où vous cherchez d'abord comment vous pourriez échapper aux tâches qui se présentent à vous.

Secouez -vous dans le Saint-Esprit et déclarez avec audace : C'est le travail que Dieu m' a confié et avec l'aide du Saint-Esprit, je vais le faire de toutes mes forces pour la gloire de Dieu !

## **6-Soyez résolu à aimer**

*C'est ici mon commandement : Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis. **Jean 15:12-13***

En tant qu'enfants de Dieu, nous devons aimer les autres. Cela signifie que nous devons le faire de façon résolue et avec un esprit de sacrifice.

Aimer implique de faire des efforts.

Nous n'aimerons jamais vraiment personne si nous ne sommes pas prêts à payer le prix.

Un jour, j'ai donné à une dame une belle paire de boucle d'oreilles. Je peux vous assurer que ma chair voulait que je les garde pour moi! Mais mon esprit m'a dit d'obéir au Seigneur et de les donner !

Plus tard dans la journée, la femme s'est levée au cours d'une réunion et a expliqué dans quelles circonstances ces boucles d'oreilles lui avaient été données en cadeau.

Le seigneur me parla alors et me dit, « Oui, cette femme a reçu ces boucles d'oreilles en cadeau, cela ne lui a rien coûté ; en revanche, cela t'a coûté de les lui donner. De la même façon, le Salut est un cadeau pour vous, mais il a coûté la vie de Jésus. »

L'amour est le plus grand cadeau qui soit. Lorsque vous démontrez l'amour de Dieu, faites le librement en faisant preuve de sacrifice et avec détermination !

## 4- GÉRER LA DÉCEPTION

Selon le dictionnaire Webster, être déçu signifie, « ne pas avoir réussi à satisfaire un espoir, un désir, une attente. »

En d'autres mots, lorsque nous espérons, nous attendons à quelque chose et que cette chose ne se réalise pas, nous sommes déçus.

Aucun de nous ne parviendra jamais à une étape dans la vie où il ne vivra plus aucune déception. Personne n'a une fois assez grande pour ne jamais vivre aucune déception.

La déception fait partie de la vie, nous devons y faire face , sans quoi elle nous mène au découragement. Ce découragement, s'il n'est pas traité nous conduit alors à une dépression plus grande.

Trop souvent, les gens tombent dans un état de dévastation et ne comprennent pas pourquoi. Ils ne réalisent pas que l'origine du problème se trouve dans de simples déceptions non gérées, risquant de mener à de bien plus sérieux problèmes dans l'avenir.

### **Faites attention aux signes avant-coureurs**

Si je me réveille le matin avec le nez qui coule, un léger mal de gorge, je sais que je suis en train d'attraper un rhum !

J'ai découvert que si je prie, si je prends des vitamines c et que je me repose, je peux la plupart du temps éviter de tomber réellement malade.

Toute maladie est souvent accompagnée de symptômes, de signes que quelque chose ne va pas et qu'il faut y prêter attention avant que cela n'empire.

La déception suit le même processus. Elle est précédée par des symptômes auxquels nous devons faire face avec agressivité sans quoi ils gagneront du terrain.

Comme je l'ai dit, dès que nous observons les premiers signes indiquant que nous subissons une attaque de la part de Satan, nous devons immédiatement lui résister. Il est beaucoup plus efficace de prendre position dès que nous nous sentons attaqués que d'attendre d'être tombés dans la profondeur de la déception et du désespoir.

Nous savons tous qu'il est plus facile de pardonner à quelqu'un qui nous a blessé immédiatement après que l'incident se soit passé, que d'attendre jusqu'à ce que notre déception se transforme en dépression et que celle-ci fasse des ravages dans notre vie.

## **Quelles sont les causes du découragement ?**

Imaginez que vous ayez planifié un picnic ou un barbecue ou toute autre activité se déroulant en extérieur, comme un mariage par exemple et qu'il se mette à pleuvoir.

Vous avez invité toute votre famille et vos amis, vous avez travaillé dur pour que tout soit parfait. Vous avez dépensé beaucoup de temps et d'argent et tout s'effondre à cause du mauvais temps. Vous vous retrouvez planté au milieu « d'un gâchis détrempé ».

Vous êtes vraiment déçu bien sûr! Mais il ne s'agit pas d'une déception à laquelle vous ne puissiez survivre !

J'ai appris que dans de pareilles circonstances je dois juste m'écrier, « Oh bon je suis déçue, c'est vrai, mais ce n'est pas la fin du monde ! Je dois juste en tirer la meilleure leçon possible ! »

D'autres causes de déceptions sont bien plus sérieuses et potentiellement destructives dans nos vies ! Et particulièrement si elles sont dues à des personnes et pas uniquement des choses inanimées comme le temps qu'il fait.

## **Accordez votre confiance avec sagesse**

*Mais Jésus ne se fait point à eux, parce qu'il les connaissait tous.*

**Jean 2:24**

Parallèlement aux déceptions auxquelles nous devons tous faire face car la vie n'est pas parfaite, se trouvent aussi les déceptions que nous devons endurer parce que les gens ne sont pas parfaits non plus !

C'est inévitable, toute personne sur terre, aussi parfaite qu'elle puisse être, nous décevra un jour ou l'autre si nous avons de trop grandes attentes envers elle.

Je ne dis pas cela pour être cynique ou juger qui que ce soit, c'est un fait. C'est aussi la raison pour laquelle il est plus sage de ne pas avoir des attentes excessive de la part des autres et même ceux qui sont les plus proches de nous.

Maintenant cela peut vous paraître étrange que j'écrive cela, et particulièrement que cela vienne de quelqu'un qui a passé tellement d'années à essayer d'apprendre à faire confiance aux gens.

Mais comme nous le voyons dans la vie de Jésus, il est possible de faire confiance aux gens à un certain degré sans devenir dépendants de leurs opinions.

Comme Jésus, vous et moi devrions aimer tout le monde, mais il ne nous est pas demandé de faire cent pour cent confiance à tout le monde. Seulement quelqu'un manquant vraiment de sagesse ferait une chose pareille ! Pourquoi ? Parce que, tôt ou tard, nous allons être déçus par les gens de la même façon que nous les décevrons nous-même.

Le fait d'être faillible fait partie de la nature humaine.

Le meilleur remède contre la déception est bien souvent d'essayer de l'éviter du mieux que nous pouvons. Et la meilleure façon pour réussir à l'éviter est d'être réalistes dans nos attentes, nos désirs et tout spécialement lorsque cela concerne des êtres humains, nous-même y compris !

Proverbes de Salomon. Un fils sage fait la joie d'un père, Et un fils insensé le chagrin de sa mère.

Proverbes 10:1

Les enfants déçoivent parfois leurs parents. De nos jours de nombreux parents ont l'impression de « parler dans le vide » et que tout ce qu'ils disent entre par une oreille...et ressort par l'autre !

Je sais de quoi je parle. Quand mon fils Danny était enfant, nous vivions souvent ce genre de situation. J'essayais de lui parler d'une chose importante et il me regardait avec un regard vide...comme s'il n'avait pas entendu un seul mot de ce que je lui avais dit.

Un jour alors qu'il était à l'école, il fut puni et ne put sortir jouer dehors durant l'heure du déjeuner. Lorsque je lui demandai ce qu'il avait fait pour avoir mérité une punition, il haussa les épaules et ne fut pas capable de me répondre.

Je lui dit alors, « Ce n'est pas une réponse...Maintenant, dis moi ce que tu as fait comme bêtise ! »

- « Je ne sais pas » murmura t-il.

Bien que je lui reposai cette question de nombreuses fois, sa réponse fut toujours la même,« Je ne sais pas ».

Alors je lui ai parlé et lui ai expliqué combien il était important de faire attention à son comportement et d'apprendre tout ce qu'il pouvait apprendre afin de préparer sa vie future.

Le lendemain je l'ai envoyé à l'école m'attendant à un grand changement dans son comportement.

Au lieu de cela, il rentra à la maison avec un mot de la maîtresse disant que Danny n'avait jamais eu un si mauvais comportement depuis que l'année avait commencé.

Ce genre de situations est plutôt déstabilisant pour des parents. Et bien souvent, cela empire plus les enfants grandissent, parce que nous avons de plus grandes attentes envers eux encore.



Plus grandes sont les attentes et les désirs, plus grandes risquent d'être les déceptions.

## **Les petits renards qui gâchent les vignes**

*Prenez-nous les renards, Les petits renards qui ravagent les vignes; Car nos vignes sont en fleur. Cantique des cantiques 2:15*

Les déceptions mineures peuvent créer de réelles frustrations qui conduiront elles-mêmes à des problèmes et des dommages plus importants dans notre vie.

À côté des déceptions que nous pouvons vivre lorsque nous n'obtenons pas un emploi, une promotion ou la maison dont nous rêvions, nous pouvons également être excédés par des séries d'ennuis moins graves.

Imaginez par exemple qu'une personne soit supposée vous rejoindre pour déjeuner et qu'elle oublie votre rendez-vous. Ou bien imaginez que vous fassiez un détour dans un magasin pour acheter un article en soldes et que lorsque vous arrivez le stock soit épuisé ! Ou encore que vous ayez fait un effort particulier pour vous habiller pour une occasion spéciale et que rendu sur place vous vous rendiez compte qu'il y a une tâche sur votre pantalon !

Tous ces ennuis sont mineurs, mais ils peuvent tout de même créer une certaine frustration ou énervement. C'est pourquoi, nous devons apprendre comment les gérer et les placer en perspective. Si nous ne le faisons pas, nous risquons d'avoir de sérieux problèmes lorsque nous ferons face à des défis plus grands.

Laissez moi vous donner un exemple :

Imaginez que vous n'avez pas entendu votre réveil et que vous soyez déjà en retard sur votre planning alors que la journée ne fait que commencer. Vous êtes frustré ! Malheureusement, vous arrivez plus en retard encore, car il y a des bouchons sur le chemin du bureau !

Puis, lorsque vous arrivez enfin au travail, vous apprenez qu'un collègue a dit du mal de vous dans votre dos.

Vous allez prendre un café pour vous ressaisir et vous calmer, mais vous renversez votre tasse sur vous alors que vous avez un rendez-vous important avec le Directeur.

Toutes ces situations s'accroissent jusqu'à ce que vous commenciez réellement à bouillir !

Vous recevez alors un bilan médical qui ne correspond ni à vos prières ni à vos attentes et pour couronner le tout, votre fiancé vous appelle et vous annonce qu'il désire rompre avec vous alors que vous avez déjà annoncé vos fiançailles au monde entier.

Quelle sera alors votre réaction ? Serez-vous rempli de foi ou de désespoir et de colère ?

Toutes les frustrations mineures comme les bouchons sur la route, le café renversé ont commencé à vous exaspérer et à vous mener à un état

plus profond de désespoir lorsque vous avez alors à faire face à de graves problèmes comme une relation brisée ou des soucis de santé.

C'est pourquoi, nous devons prendre garde aux petits renards qui détruisent les vignes. Une série de soucis mineurs peuvent créer autant de dommages que des soucis plus graves qui les accompagnent bien souvent.

Nous devons apprendre à réagir comme l'a fait Paul dans le livre des Actes lorsque le serpent s'est accroché à sa main. Il l'a simplement secouée. Si nous nous entraînons à régler rapidement nos déceptions, lorsqu'elles arriveront, elles ne s'accumuleront pas pour former une montagne de désespoir dans notre vie.

## 5-AVOIR CONFIANCE EN JÉSUS

*Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans de moi? Espère en Dieu, car je le louerai encore; Il est mon salut et mon Dieu. **Psaume 42:5***

Vous et moi devons placer notre espoir en Dieu, car nous ne saurons jamais ce qui nous arrivera dans l'avenir. Si nous parcourons la Bible, nous voyons que Jésus est souvent comparé à un roc (1 Corinthiens 10:4).

Dans Colossiens 2:7, l'apôtre Paul nous dit que nous devons être enracinés et plantés en Jésus-Christ.

Nulle part il n'est écrit que nous devons enraciner ou planter notre confiance dans notre travail, notre entourage, notre église, nos amis ou bien en nous-mêmes.

Si nos racines sont fermement accrochées au rocher qui est Jésus-Christ, nous sommes en bonne posture.

Mais si elles sont enroulées autour de qui ou quoique ce soit d'autre, nous courons vers les problèmes !

Rien ni personne ne sera jamais solide, fiable, ou inébranlable comme Jésus.

C'est pour cela que je ne veux pas que qui que ce soit soit enraciné en moi ou même en mon ministère.

Je veux amener les gens à dépendre de Jésus. Je sais que pour ma part, je décevrai inévitablement quelqu'un à un moment donné, de la même façon que je sais que ces personnes me décevront un jour ou l'autre !

C'est le problème avec les être humains ..nous ne sommes pas infailibles ! Jésus est Le seul qui soit fiable !

Soyez planté et enraciné en Jésus !

Placez de façon ferme et résolue tous vos espoirs en Jésus. Ne placez pas votre confiance et vos espoirs dans votre compte bancaire, votre travail, vos circonstances ni en personne sur cette terre !

Si vous ne placez pas vos espoirs dans le Rocher de votre salut, vous pouvez déjà vous attendre à de grandes déceptions qui vous mèneront à un désespoir plus profond.

## **Les gens ne sont pas parfaits**

*Comme une dent cassée et un pied qui chancelle, Ainsi est la confiance en un perfide au jour de la détresse. Proverbes 25:19*

Il y a des années, ma fille s'était fiancée à un jeune-homme et devait se marier. Les alliances avaient déjà été achetées, nous avions mis de l'argent de côté et le mariage était en partie organisé.

Mais, peu de temps après que les fiançailles aient été annoncées, tout s'est écroulé à cause de l'infidélité et le manque d'honnêteté du futur mari.

C'était vraiment une situation très triste et particulièrement pour la merveilleuse future mariée qui avait déjà vécu plusieurs déceptions importantes dans sa vie.

Cependant, elle eut le dessus sur les attaques du diable. Plutôt que de se plaindre de son sort et de sombrer dans l'apitoiement, elle déclara, « Merci Seigneur de m'avoir permis de découvrir quelle sorte d'homme il était vraiment avant que l'on ait été mariés. »

J'étais si fière d'elle et de la manière dont elle avait réussi à gérer cette situation !

Mais, bien qu'elle ait su qu'il était vraiment préférable que tout ceci se soit passé avant qu'elle ait été mariée avec ce jeune-homme, elle souffrait quand même. Son père et moi-même l'avons encouragé, nous avons prié avec elle. Elle lu aussi certains de mes livres et enseignements, elle fut édifiée et encouragée.

Elle se releva de cette épreuve, car elle n'avait pas placé sa foi et sa confiance en l'homme, mais en Jésus ! Elle ne cessa de regarder à Jésus comme étant l'exemple parfait de la persévérance en temps de découragement et de déception. C'est ce que chacun de nous doit apprendre à faire.

Aujourd'hui, elle est mariée à un homme merveilleux et elle et son mari travaillent avec nous dans le ministère.

## **Ne cessez pas de regarder à Jésus**

*Nous donc aussi, puisque nous sommes environnés d'une si grande nuée de témoins, rejetons tout fardeau, et le péché qui nous enveloppe si facilement, et courons avec persévérance dans la carrière qui nous est ouverte, ayant les regards sur Jésus, le chef et le consommateur de la foi, qui, en vue de la joie qui lui était réservée, a souffert la croix, méprisé l'ignominie, et s'est assis à la droite du trône de Dieu. Considérez, en effet, celui qui a supporté contre sa personne une telle opposition de la part des pécheurs, afin que vous ne vous lassiez point, l'âme découragée.*

**Hébreux 12:1-3**

Vous n'avez pas besoin de talent particulier pour abandonner, même les personnes qui ne placent pas leur confiance en Dieu peuvent le faire ! Mais dès l'instant où vous vous accrochez à Jésus ou plutôt qu'Il vous tient fermement la main, Il commence à insuffler le courage, la force et l'énergie dans votre vie et quelque chose d'étrange et merveilleux y prend place. Il ne vous laissera pas abandonner !

Peut-être direz vous, « Oh Seigneur, laisse moi seul ! Je n'en peux plus ! » mais Il ne vous laissera pas abandonner, même si c'est ce que vous voulez !

Il y a des années, j'ai voulu abandonner bien des fois. Mais maintenant je saute de mon lit et commence chaque nouvelle journée renouvelée. Je commence ma journée en priant et en lisant ma Bible et en proclamant la Parole. Je cherche Dieu.

Le diable peut bien crier dans mes oreilles, « ça ne va rien changer à ta situation ! Tu fais ça depuis des années et regarde, tu as toujours des nouveaux défis à affronter ! »

Je réponds alors, « Tais- toi Satan ! La Bible dit que je dois regarder à Jésus et suivre Son exemple. C'est Lui qui dirige mes pas ! Il est l'auteur et le rémunérateur de ma foi ».

C'est ce que ma fille a fait afin de pouvoir relever la tête et continuer à avancer en dépit de ce qui lui était arrivé.

Elle aurait pu regarder au passé et dire, « Voilà, une nouvelle catastrophe est arrivée dans ma vie..j'ai à nouveau été rejetée ! » Mais elle a choisi de continuer à regarder à Jésus.

Vous et moi devons prendre la décision aujourd'hui que quoi qu'il arrive, nous continuerons à tenir bon et à compter sur Dieu coûte que coûte.

## **Soyez renouvelés**

*Puisque nous avons des dons différents, selon la grâce qui nous a été accordée, que celui qui a le don de prophétie l'exerce selon l'analogie de la foi. **Romains 12:6***

Je repensais récemment à tout ce que Dieu a fait pour moi dans ma vie et mon ministère. C'est absolument merveilleux et pourtant cela n'a pas toujours été facile!

Bien des fois j'ai voulu abandonner, absolument désespérée !

J'ai partagé avec vous comment au moment où j'étais découragée le Seigneur m'a dit, « Joyce, quand les déceptions arrivent, tu dois te renouveler en moi. »

Nous devons nous adapter, nous ajuster afin d'être capables de changer de direction. C'est ce que ma fille a fait et cela l'a conduit à une vie nouvelle et totalement différente.

Maintenant bien sûr, cela ne sera pas toujours facile. Il est bien plus difficile de se remettre d'une relation brisée que d'un picnic gâché par la pluie. Mais la réponse est toujours la même face à ces circonstances qu'il nous faut de toutes façons affronter.

Si nous n'apprenons pas à nous adapter, à être renouvelés afin d'être capables d'emprunter de nouvelles directions, nous ne jouirons jamais de cette vie excitante que Dieu a préparé pour nous.

## 6-MÉDITEZ SUR LES CHOSES DE DIEU

*Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos coeurs et vos pensées en Jésus-Christ. **Philippiens 4:6-7***

Si vous ne voulez pas que votre vie soit dévastée par le découragement, alors ne méditez pas sur vos déceptions.

Saviez-vous que vos émotions sont directement liées à ce que vous pensez ?

Si vous ne croyez pas que cela soit vrai, alors prenez juste vingt minutes et commencez à penser à vos soucis. Je peux vous assurer qu'à la fin de cette période, vos émotions auront changé. Vous serez peut-être en colère, déprimé ou désespéré. Pourtant, votre situation n'aura absolument pas changé pendant ces vingt minutes.

C'est pour cela que nous pouvons aller à l'église et chanter des chants, écouter des messages et pourtant en repartir avec la même attitude négative que nous avions en quittant la maison. C'est simplement parce que nous nous sommes assis sur notre chaise, avons médité nos problèmes plutôt que de concentrer nos pensées et notre esprit sur le Seigneur.

### **Avec quoi êtes-vous en communion?**

J'ai posé cette question dans l'un de mes magazines mensuels : Etes vous en communion avec Dieu ou en communion avec vos problèmes ?

J'ai posé cette question à mes lecteurs, car un matin, alors que je me levais et que j'étais déjà en train de m'inquiéter d'un problème en particulier, L'Esprit de Dieu m'a alors parlé et m'a dit, « Joyce, vas-tu passer ta journée à communier avec tes problèmes ou avec moi ?? »

Je peux vous dire qu'en entendant le ton de sa voix Il était légèrement exaspéré par mon attitude.

Il me dit alors : « Arrête de méditer sur tes soucis ! »

Lorsque vous avez des soucis, ne vous asseyez pas dans un coin pour vous lamenter sur vous-même. Bien que vous puissiez vivre des choses difficiles, c'est le lot de tous les hommes sur terre.

Parfois le diable déploie tous ses efforts pour nous faire croire que nous sommes la seule personne sur terre à vivre des choses aussi dures. Ce n'est pas vrai.

Je me rappelle d'un jour où j'ai encouragé ma fille en m'asseyant avec elle et en lui racontant ce qu'avait été ma vie entre l'âge de 18 et 24 ans. Le temps que j'ai fini de tout lui raconter, elle avait pris conscience qu'elle était vraiment bénie dans sa propre vie.

Elle avait, comme chacun de nous, vécu des moments difficiles de temps à autres, mais ma vie avait été d'années en années un long et horrible désastre.

Je lui ai par exemple parlé de l'épisode de ma vie où, à dix-huit ans je m'étais retrouvée à habiter seule dans une chambre d'hôtel dans l'Oakland en Californie, à des milliers de kilomètres de chez moi. J'avais ni voiture, ni téléphone, ni personne pour s'inquiéter de moi.

Je lui ai raconté comment je me suis assise chaque nuit et ai écrit des poèmes tristes tout en me lamentant sur mon sort. Puis comment je me levais chaque matin et allait travailler.

-« Remercie Dieu d'avoir une bonne famille, un bon travail, une maison et une voiture » lui ai-je dit, « parce que je n'ai rien eu de tout cela ». Avant que j'ai eu fini de lui raconter mon histoire, elle était vraiment heureuse d'avoir tout ce qu'elle avait, de sa vie présente et de ses projets à venir.

C'est un choix que nous devons tous faire : nous pouvons penser « à tout ce que nous avons » ou penser « à tout ce que nous n'avons pas » et sombrer dans le découragement.

Le fait est que si nous n'avons pas quelque chose, nous ne l'avons pas ! Et nous asseoir pour nous lamenter et souhaiter avoir cette chose n'y changera rien .

Si nous voulons surmonter la déception et éviter le découragement qui en découlera certainement, nous devons être réalistes et « faire avec », affronter la situation.

Et le fait est qu'aussi mauvaises que les choses puissent paraître, nous avons toujours un choix à faire. Nous pouvons passer notre temps à méditer sur nos problèmes ou à méditer sur Dieu.

Peu importe ce que nous avons perdu ou à quel point nous nous sentons mal, nous avons la capacité d'éloigner nos pensées des expériences que nous avons vécues, pour les diriger vers ce qui est positif.

## **Ré fléchissez à ces choses !**

*Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées. **Philippiens 4:8***

Dans les versets 6 et 7 de ce passage, il nous est dit que si nous avons des soucis, nous ne devons pas nous inquiéter, mais les porter à Dieu dans la prière.

Nous sommes assurés que si nous faisons cela, la paix du seigneur nous protégera de la peur , de l'anxiété. Elle montera la garde devant nos pensées et notre coeur.

Mais au verset 8, nous voyons qu'il y a quelque chose que nous devons faire si nous voulons recevoir et vivre pleinement la paix et la joie merveilleuses qui viennent du Seigneur. Nous devons prendre le contrôle de notre vie, de nos pensées.

Nous devons décider d'éloigner nos esprits, nos pensées du négatif pour les tourner vers le positif.

Maintenant, vous avez peut-être noté que la première chose qui nous est demandée de faire est de tourner nos pensées vers tout ce qui est vrai. Mais cela ne veut pas dire que nous devons penser aux choses difficiles qui nous sont réellement arrivées dans le passé.

Il y a une différence entre la vérité et les faits. Les choses qui sont arrivées dans le passé sont des faits, mais Jésus et la Parole de Dieu sont la Vérité et sont bien plus puissants que des faits.

Laissez moi vous expliquer cette idée en utilisant un exemple tiré de la vie d'une de nos amies.

Il y a quelques temps le mari de cette amie est décédé et est parti rejoindre le Seigneur. Il est maintenant dans le ciel et elle ne le reverra pas jusqu'au moment où elle ira à son tour rejoindre Notre Seigneur. Ceci est un fait. Mais la vérité est que sa vie n'est pas terminée et complètement dévastée. Le diable aimerait qu'elle le croit, mais ce n'est pas le cas.

Un autre fait est que le jeune- homme à qui ma fille était fiancée lui a menti et l'a profondément blessée ; mais la vérité est que sa vie ne s'est pas arrêtée avec cette épreuve.

La vérité est qu'elle avait encore toute sa vie devant elle et depuis, sa vie a été remplie de nombreuses bénédictions.

Le fait est qu'elle a perdu un fiancé, mais la vérité est qu'elle avait encore un avenir, une famille chrétienne, un bon travail, des amis attentionnés et l'amour de Dieu.

Cette épreuve arriva juste avant son dix-neuvième anniversaire...un drôle de cadeau n'est-ce pas !

Mais au lieu de s'enfoncer dans la tristesse et le désespoir, elle choisit une approche et une perspective différentes.

Elle s'est écrié, « Demain c'est mon anniversaire et c'est le premier jour du reste de ma vie ! »

J'ai été si impressionnée par son attitude que je lui ai acheté un petit journal et lui ai dit, « Écris dans ce petit livre tous les miracles que Dieu fait pour toi cette année ! Le jour de ton vingtième anniversaire, nous le lirons et nous réjouissons ensemble. » Et c'est exactement ce que nous avons fait.

C'est ce que vous et moi devons faire également. Bien que nous n'ayons pas toujours la capacité de faire en sorte de ne jamais être déçus, nous avons la possibilité de choisir comment nous allons réagir dans ces circonstances. Nous pouvons laisser nos pensées se concentrer sur nos circonstances difficiles jusqu'à être complètement découragés ou même désespérés, ou nous pouvons concentrer notre attention sur les bonnes choses qui sont arrivées dans notre vie et sur toutes les bonnes choses que Dieu a encore en réserve pour nous dans l'avenir.

## 7-ESPOIR ET ATTENTES

*Afin de connaître Christ, et la puissance de sa résurrection, et la communion de ses souffrances, en devenant conforme à lui dans sa mort.*

**Philippiens 3:10**

Dans ce verset, Paul nous dit avoir pris une décision que nous avons également tout intérêt à prendre : Il s'est fixé un but.

Vous et moi devons avoir des buts dans la vie. Nous devons avoir des espoirs précis et des attentes.

Parfois, lorsque les gens ont été déçus de façon répétée, ils perdent toute direction ou espoir dans leur vie. Ils sont effrayés à l'idée de placer leur confiance en qui que ce soit, de peur de vivre à nouveau une déception. Ils détestent à tel point la douleur de la déception qu'ils préfèrent ne plus avoir d'espoirs, plutôt que de souffrir à nouveau. Ce qui est triste, c'est que dans le jeu de la vie, ils sont perdants car la victoire ne vient qu'avec des risques.

## **La douleur nous mène à la méfiance**

Lorsqu'une femme a été blessée une fois, deux fois ou même trois fois par un homme qui compte pour elle et en qui elle avait confiance, elle pense « Je ne ferai plus jamais confiance à personne ! »  
C'est exactement ce que le diable souhaite que chacun de nous fassions.

Si vous et moi avons vécu l'expérience d'avoir été trahi par un ami, Satan aimerait nous faire dire, « C'est bon, je ne ferai plus jamais confiance à personne ! »  
Si nous adoptons cette attitude, nous faisons exactement ce que Satan souhaite pour notre vie .

Lorsque nous avons été blessé, nous devenons méfiant. Mais encore une fois, c'est exactement un des moyens que Satan utilise pour nous empêcher d'atteindre le but que Dieu a pour notre vie.  
Satan désire que nous croyons que tout le monde est comme ces personnes qui nous ont déçues. Mais ce n'est pas le cas !  
Le diable essaie toujours d'utiliser les expériences douloureuses que nous avons vécues et les utilise pour nous convaincre que nous ne devrions plus jamais faire confiance à personne.

L'apôtre Paul avait un but, un rêve spirituel. Il voulait parvenir à cette place où peu importe ce qui arriverait dans sa vie, rien ne l'affecterait ou ne l'empêcherait de vivre pleinement la vie sur terre que Dieu avait prévue pour lui.

Il dut prendre des risques pour réussir à poursuivre ce but. Il n'a pas dû uniquement faire confiance à Dieu, il a aussi dû faire confiance à des personnes. Il a dû prendre le risque qu'on lui fasse du mal ou qu'on le rejette.

Il en est de même pour nous. Nous devons continuer à avancer malgré tout ce que l'ennemi met sur notre chemin pour entraver notre marche, pour nous décourager, nous amener à abandonner avant d'avoir atteint notre but !



## **Allez de l'avant !**

*Ce n'est pas que j'aie déjà remporté le prix, ou que j'aie déjà atteint la perfection; mais je cours, pour tâcher de le saisir, puisque moi aussi j'ai été saisi par Jésus-Christ. Frères, je ne pense pas l'avoir saisi; mais je fais une chose : oubliant ce qui est en arrière et me portant vers ce qui est en avant, je cours vers le but, pour remporter le prix de la vocation céleste de Dieu en Jésus-Christ. **Philippiens 3:12-14***

Dans le verset 12, Paul nous dit que bien qu'il n'ait pas encore atteint son but ou atteint son idéal, il est déterminé à ne pas abandonner.

Au verset 1, il poursuit en nous disant qu'il fait une chose en particulier. Nous devrions vraiment attacher de l'importance à cette chose, car Paul est la personne qui a écrit les deux-tiers du nouveau testament sous l'inspiration du Saint-Esprit.

Quel est ce grand principe dont l'apôtre Paul a cru qu'il était capable de le mener à réaliser ses rêves et ses buts pour sa vie? Ce principe se décompose en deux parties :

la première consiste à oublier ce qui nous tire vers le passé et la seconde consiste à avancer vers l'avenir de toutes nos forces. C'est une leçon importante à apprendre.

Reprenons par exemple le cas de cette femme qui a perdu son mari.

Lorsque l'on dit qu'elle devrait oublier ce qui la tire vers le passé et se mettre en marche vers l'avenir de toutes ses forces, cela ne veut pas dire qu'elle doit tout oublier à propos de son mari et ne plus même penser à lui. Cela veut juste dire que si ses pensées sont constamment tournées vers sa vie passée cela va la conduire à bien des soucis.

Elle va rester dans le passé au lieu d'être capable de continuer à avancer vers l'avenir et ce que Dieu a préparé pour elle.

Je me souviens d'une femme de mon église dont le fils est mort de la leucémie à l'âge de 16 ans. Nous avons tous prié et chacun de nous croyait que Dieu pouvait le guérir. Mais cela n'a pas été le cas et il est parti rejoindre le Seigneur. Au milieu de cette épreuve tragique, le Seigneur a soutenu cette jeune-mère.

Le jour qui a suivi la cérémonie d'enterrement, elle faisait le ménage quand elle trouva une des chemises de son fils. Elle fut alors prise de sanglots incontrôlables. Elle m'a dit plus tard qu'elle avait pu sentir la douleur prendre le contrôle de sa vie. Réalisant ce qui lui arrivait elle avait alors commencé à crier le nom de Jésus.

Attrapant une des chemises de son fils, elle avait alors proclamé avec courage, « Satan regarde cette chemise, elle ne sera plus un objet de douleur, mais un sujet de louange. »

Il est naturel de pleurer sur ce qui s'est déroulé dans le passé, mais seulement à un moment donné et pour un temps donné.

Tôt ou tard nous devons nous emparer de nos douleurs et décider de les laisser derrière nous et reprendre notre vie.

Lorsqu'il parle d'oublier ce qui est en arrière, et de courir vers ce qui est en avant, Paul parle de nos imperfections, mais nous pouvons appliquer ce principe à chacun des domaines de nos vies.

Si nous voulons accomplir ce à quoi Dieu nous a appelé et ce pourquoi il nous a particulièrement oint, alors nous devons avoir un objectif et tout faire pour y arriver.

## 8-UNE CHOSE NOUVELLE

*Ne pensez plus aux événements passés, Et ne considérez plus ce qui est ancien. Voici, je vais faire une chose nouvelle, sur le point d'arriver : Ne la connaissez-vous pas? Je mettrai un chemin dans le désert, Et des fleuves dans la solitude. Esaïe 43:18-19*

Lorsque nous essayons de gérer des circonstances passées, le danger que nous devons éviter est de le laisser nous emprisonner dans la douleur plutôt que d'éprouver de la gratitude pour notre situation présente et ce que Dieu a préparé pour notre avenir.

J'ai dû quitter mon poste de pasteur assistante lorsque j'ai lancé mon ministère. Cela a été très difficile à faire et pendant longtemps j'ai pleuré la perte de relations fraternelles et j'ai regretté ce que nous avions l'habitude de faire ensemble et les projets d'église dont je ne faisais plus partie.

Je savais que je devais relâcher toutes ces choses, mais ma pensée et mes émotions essayaient de me tirer vers l'arrière. J'ai finalement gagné la bataille. J'ai alors commencé à être excitée en pensant à l'avenir tout en continuant encore à regretter ce que j'avais laissé derrière moi. Les regrets venaient de temps en temps gâcher la joie éprouvée dans les débuts de mon ministère. C'était une période de confusion pour moi. J'ai vraiment dû apprendre à laisser le passé et tendre de toutes mes forces vers l'avenir.

Mais pour que je puisse y arriver, Dieu a dû me répéter encore et encore « Lâche ce qui te retient en arrière. Le passé n'est plus ta vie. Je fais de nouvelles choses aujourd'hui. »

### **Je suis**

*Alors Dieu dit à Moïse:*

*Je suis celui qui est. Puis il ajouta: Voici ce que tu diras aux Israélites: Je suis m'a envoyé vers vous.*

*Puis tu leur diras: «L'Eternel, le Dieu de vos ancêtres, le Dieu d'Abraham, d'Isaac et de Jacob m'a envoyé vers vous. C'est là mon nom pour l'éternité, c'est sous ce nom que l'on se souviendra de moi pour tous les temps.*

**Exode 3 :14.15**

Si vous et moi nous concentrons trop sur le passé, nous allons avoir des ennuis. C'est pourquoi, Dieu doit régulièrement nous rappeler, comme il l'a fait avec Moïse et les Israélites, qu'Il est « Je suis » et non pas « J'étais ». Nous avons besoin de nous souvenir de toutes les bonnes choses que Dieu a faites pour nous dans le passé ainsi qu'il les fit pour Abraham Isaac

et Jacob et tous les autres hommes et femmes de foi de la Bible. Mais, nous ne devons pas être tournés vers nos joies et victoires passées au point de ne pas pouvoir apprécier ce que Dieu fait pour nous dans le présent et ce qu'il a en réserve pour nous pour l'avenir.

Dans Jean 8 :58 nous lisons, « Vraiment, je vous l'assure, leur répondit Jésus, avant qu'Abraham soit venu à l'existence, moi, je suis. »

Hébreux 13 : 8 nous dit que Jésus Christ le Messie est toujours le même hier, aujourd'hui et pour toujours.

Notre foi doit être ainsi : permanente, éternelle, intemporelle, immuable.

## **Ne regardez pas en arrière !**

*Jésus lui répondit: Celui qui regarde derrière lui au moment où il se met à labourer avec sa charrue n'est pas prêt pour le règne de Dieu. Luc 9 : 62*

Dieu ne veut pas que nous vivions dans le passé. Il sait que même si nous pouvions revenir en arrière et revivre nos circonstances exactement comme elles se sont passées auparavant, ce ne serait tout de même pas pareil. Savez-vous pourquoi ? Parce que c'était avant et que vous vivez maintenant.

Hier n'est plus. Il est perdu dans les méandres du temps. Nous sommes maintenant. Nous avons un Dieu de maintenant, nous sommes des personnes de maintenant et nous devons vivre la vie de maintenant, un jour à la fois.

Si souvent les personnes perdent leur joie, car elles ont vécu par le passé des circonstances qui les ont rendues joyeuses mais qui ne sont plus, à présent. Certains soupirent après ce que Dieu a fait dans leur vie dans le passé et qui est terminé.

C'est dommage que ces choses ne soient plus là, mais c'est un fait, et nous ne pouvons rien y faire ni vous ni moi. Au lieu de cela, nous devons apprendre à vivre dans le présent. Dieu est à l'oeuvre aujourd'hui même. Profitons de maintenant.

Nous devons laisser le passé derrière nous et nous saisir de ce que Dieu fait dans notre vie là où nous sommes, dans le présent.

Merci Seigneur, car nous pouvons nous appuyer sur ce qu'Il a en réserve pour nous. Cependant, nous devons mettre la main à la charrue et cesser de regarder en arrière à ce qui fut un temps et ne sera jamais plus.

## **Regarder en arrière ou aller de l'avant ?**

*Ceux qui parlent ainsi montrent clairement qu'ils recherchent une patrie. En effet, s'ils avaient eu la nostalgie de celle dont ils étaient sortis, ils auraient eu l'occasion d'y retourner. En fait, c'est une meilleure patrie qu'ils désirent, c'est-à-dire la patrie céleste. Aussi Dieu n'a pas honte d'être appelé «leur Dieu», et il leur a préparé une cité. Hébreux 11 :14.16*

Ce passage nous parle des israélites qui ont dû quitter le lieu où ils vivaient et qui durent traverser un certain nombre de difficultés, d'épreuves avant de parvenir à leur nouveau lieu d'habitation.

Il est dit que s'ils avaient eu la nostalgie du pays qu'ils avaient quitté, ils auraient trouvé suffisamment de raisons pour vouloir y retourner. Au lieu de cela, ils cherchèrent un nouveau pays déjà préparé par Dieu et continuèrent à avancer dans sa direction en dépit des obstacles et des épreuves.

C'est le choix que vous et moi devons faire. Nous pouvons choisir de regarder en arrière avec nostalgie, ou nous pouvons choisir d'aller de l'avant avec une attente joyeuse.

Ce passage ne veut pas dire que nous ne devons jamais évoquer les bons moments du passé ou ne jamais penser à nos bien aimés disparus. Cela veut juste dire que nous ne devons pas avoir sans cesse notre cœur et notre esprit tournés vers le passé. Car en faisant ainsi, nous passons à côté de ce que Dieu a en réserve pour nous dans le futur.

C'est pour cela que nous devons faire le vœu que nous n'allons pas perdre notre vie à regarder en arrière mais que nous irons de l'avant vers notre avenir.

C'est un message pour aujourd'hui, c'est quelque chose que nous pouvons et devons faire aujourd'hui et chaque jour de notre vie.

Je pensais auparavant que ce verset concernant l'oubli du passé ne s'appliquait qu'à nos erreurs. Mais un jour, j'ai réalisé que je me faisais beaucoup de mal en revivant constamment mes anciennes victoires et mes succès.

Lorsqu'une expérience est terminée, nous devons tirer le rideau dessus et aller vers de nouvelles expériences sans faire de comparaison entre elles.

Nous ne devons pas comparer les erreurs ou les victoires d'aujourd'hui avec les erreurs ou les victoires d'autrefois. Si nous faisons cela, nous ouvrons la porte au découragement ou à l'orgueil.

Nous devons aimer notre vie telle que nous l'expérimentons aujourd'hui. Nous serons capables de le faire si nous ne la comparons pas à des expériences ou des tranches de vie passée.

C'est pourquoi le Seigneur nous dit dans **Esaië 43 : 18.19** *«Ne vous rappelez plus les événements du passé, ne considérez plus les choses d'autrefois.»*

Pourquoi ? Parce qu'elles sont parties et que Dieu est en train de faire une nouvelle chose pour nous.

Elle jaillit devant nos yeux et nous devons la saisir et y prêter attention si nous voulons en faire partie et en bénéficier.

## **Semer dans les larmes, moissonner dans la joie.**

*Qui sème dans les larmes moissonne avec des cris de joie!*

**Psaume 126 : 5**

Peu importe ce qui nous est arrivé dans le passé ou ce qui nous arrive en ce moment, notre vie n'est pas finie. Et nous ne devons pas laisser le diable nous convaincre qu'elle l'est.

L'ennemi essaiera de nous convaincre que nous avons fait une erreur de trop et que c'est trop tard pour nous à présent. Mais nous ne devons pas l'écouter. Au contraire, nous devons lui dire : « Satan tu es un menteur et le père des mensonges, c'est une nouvelle journée et j'attends un miracle. » La raison pour laquelle nous attendons un miracle à tout moment, c'est parce que nous ne savons pas à quel moment il va venir. Mais si nous restons enracinés et fermes en Jésus Christ, notre temps viendra et notre miracle se produira.

Mais nous devons nous y préparer. Pour cela nous devons empêcher Satan de nous décourager au point que nous laissons tout tomber. Si nous faisons cela, peu importe ce que Dieu avait prévu pour nous, cela ne se réalisera pas.

C'est pour cela que Dieu nous recommande vivement à travers la bible de ne pas nous inquiéter, ne pas être découragés et de ne pas abandonner car il sait bien que, *«Si le soir, des pleurs subsistent, au matin, la joie éclate.»* ( **Psaume 30:5**)

### **Dieu achèvera son oeuvre.**

*Et, j'en suis fermement persuadé: celui qui a commencé en vous son oeuvre bonne la poursuivra jusqu'à son achèvement au jour de Jésus-Christ. **Philippiens 1 : 6***

Dieu ne commence rien qu'il n'ait l'intention de mener à terme. Il est l'auteur et le réalisateur. (Hébreux 12:2)

Trop souvent le problème n'est pas Dieu, c'est nous. Nous sommes englués dans le passé, dans les choses anciennes, alors nous ne percevons pas et nous ne tenons pas compte des choses nouvelles que Dieu fait ici et maintenant.

La raison pour laquelle nous ne pouvons pas voir les choses nouvelles, c'est parce que nous revenons sans cesse aux choses anciennes aussi bonnes fussent-elles.

Ce que Dieu a fait pour nous hier est magnifique, mais Il a la capacité de faire deux fois plus pour nous aujourd'hui et demain.

La question que nous devons nous poser est la suivante : que voulons-nous ? L'ancien ou le nouveau ?

## **9-VIN NOUVEAU, OUTRES NOUVELLES**

*Et il utilisa la comparaison suivante:*

*Personne ne songe à couper un morceau d'un habit neuf pour rapiécer un vieux vêtement. Sinon on abîme l'habit neuf, et la pièce d'étoffe qu'on y aura découpée jure avec le vieil habit. De même, personne ne met dans de vieilles outres du vin qui fermente encore, sinon le vin nouveau les fait éclater, il se répand, et les outres sont perdues. Non, il faut mettre le vin nouveau dans des outres neuves. **Luc 5 : 36.38***

Il y a quelque temps le Seigneur m'a donné une compréhension toute nouvelle de ce passage. Je pensais que cela s'appliquait seulement au salut par grâce et non au salut selon la loi. Je vois à présent que cela s'applique à la mentalité et au style de vie de ceux qui sont devenus des créatures nouvelles en Jésus-Christ.

Nous voulons tous ce qui est nouveau, mais nous voulons continuer avec ce qui est ancien. Mais Jésus dit que ce n'est pas possible. A ce propos, il cite le proverbe disant que l'on ne coud pas une pièce neuve sur un vieux vêtement ou que l'on ne met pas de vin nouveau dans de vieilles outres.

## **La parabole de la couture**

N'importe quelle personne qui s'y connaît un peu en couture sait que l'on ne peut pas mettre un morceau de tissu neuf sur un vieux vêtement.

Si vous avez un vieux vêtement qui a été lavé, qui a rétréci et qui a décoloré, et si vous essayez de raccommoder un trou en utilisant un morceau de tissu neuf, avec le temps, le vêtement va rétrécir et va se déchirer. Et même si ce n'est pas le cas, le morceau de tissu neuf ne s'assemblera pas bien avec le vieux vêtement parce qu'il n'est pas encore usé et décoloré par le temps et les lavages.

Dans cette partie de la parabole, Jésus nous dit de ne pas prendre notre nouvelle vie et d'essayer de la rattachée à notre vie passée. Cela ne marchera tout simplement pas.

Essayer de mettre du vin nouveau dans des vieilles outres ne marchera pas non plus.

## **Le Meilleur**

*Et personne, après avoir bu du vin vieux, ne veut du nouveau, car il dit : Le vieux est bon. **Luc 5:39***

Savez-vous pourquoi on dit que le vin vieux est meilleur que le vin nouveau ? Pour la même raison que vous et moi préférons notre "vieille vie" à notre vie nouvelle. Parce que notre vie passée est plus confortable, parce que nous y sommes habitués. Même s'il y a une partie de nous qui veut le vin nouveau, la nouvelle chose, la nouvelle journée, le nouveau mouvement, il y a une autre partie de nous qui veut s'accrocher aux choses passées, parce que c'est plus confortable, nous y sommes plus à l'aise.

Parfois, plutôt que d'avancer avec le Seigneur, nous essayons de rester là où nous sommes parce que c'est plus facile.

Se remettre en route est difficile.

C'est difficile de déménager dans une nouvelle ville, de se faire de nouveaux amis, de trouver un nouveau médecin, une école, une église. (Parfois c'est même difficile de changer un meuble de place !) C'est beaucoup plus plaisant de rester là où nous sommes et d'apprécier ce que nous savons et ce que nous connaissons.

Mais ce que nous avons tendance à oublier c'est qu'en tant que chrétien, nous avons été transformés en "nouvelles" créatures.

## **Toutes choses sont devenues nouvelles !**

*Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle création. Les choses anciennes sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles.*

### **2 Corinthiens 5 :17**

Vous et moi devons nous rendre compte et comprendre que nous sommes de nouvelles créatures en Jésus-Christ. Nous avons été appelés à une vie complètement nouvelle en Lui. Nous ne devons pas avoir peur d'abandonner ce que nous étions ou ce que nous avions dans notre ancienne vie, car sans cela, nous ne pourrions pas recevoir librement et apprécier ce que Dieu a pour nous dans notre nouvelle vie.

Je suis arrivée à voir cela quand le Seigneur m'a parlé et m'a dit, « Ne réalises-tu pas, Joyce, que c'est le fondement pour la réalité d'une nouvelle création : les choses anciennes sont passées et toutes choses sont devenues complètement nouvelles ? »

Ce n'est pas seulement vrai quand nous répondons à un appel au changement ou quand nous prenons une décision pour Christ. C'est un principe valable pour le style de vie de la nouvelle création.

## **Débarassés des choses anciennes... en marche vers les choses nouvelles !**

*Dieu ayant en vue quelque chose de meilleur pour nous...*

### **Hébreux 11 :40**

Avez-vous déjà réalisé que ce que vous avez maintenant ne vous semblerait pas si mal si vous arrêtiez simplement de le comparer à ce que vous aviez avant ?

Quand nous allons en Inde pour le ministère, la pauvreté et les conditions de vie sont vraiment horribles, ces conditions nous dérangent plus nous-mêmes que les gens qui habitent sur place. Pourquoi ? Parce qu'ils ne peuvent comparer leur vie à aucune autre.

Ce que les gens qui habitent en Inde ont aujourd'hui, c'est ce qu'ils ont toujours eu. En ce qui nous concerne, bien sûr, nous avons toujours vécu en Amérique, un pays d'abondance. C'est pourquoi, quand nous allons en Inde, partout où nous regardons, nous voyons des conditions horribles et indescriptibles comparées aux conditions que nous avons toujours connues.

Quel sens y a-t-il, à vivre jour après jour, découragés, déprimés et opprimés à cause de notre vieille vie qui n'existe plus ?

Ne restez pas assis à ne rien faire en considérant les choses anciennes. Tout cela est fini maintenant, remplacé par quelque chose de nouveau et de meilleur. Si seulement vous en étiez conscient.

Appuyez-vous sur ces choses qui sont devant vous.

Que ferez-vous quand la déception viendra ? car cela arrivera, c'est la réalité de la vie !

Cela sera peut-être insignifiant comme un pic-nic interrompu par la pluie, ou vraiment important comme des fiançailles rompues.

Quelle que soit la forme que cela prendra, la déception viendra. Quand cela pèsera sur vous comme une grosse pierre, vous pourrez soit vous laisser écraser et être découragé et même dévasté, ou alors l'utiliser comme un tremplin vers des choses meilleures et plus élevées.

Vous ne pouvez pas être assis à ne rien faire en pensant de manière négative et avoir une vie positive. Cela ne marche pas. Plus vous pensez à vos déceptions, plus vous serez découragés. Et si vous êtes découragés pendant longtemps, vous serez accablés. Et quand vous serez accablés, vous serez dans une situation difficile!

Mais Dieu a de meilleures choses pour vous !

C'est un jour nouveau. Lorsque la prochaine déception viendra sur votre chemin, renouvez-vous en Dieu, adaptez-vous et ajustez-vous. Oubliez ce qui est derrière vous et fixez votre regard sur ce qui est devant vous.

Souvenez-vous que le Seigneur fait une nouvelle chose dans votre nouvelle vie. Alors oubliez le passé et vivez dans la plénitude et la joie de la nouvelle vie. Il l'a prévue et préparée pour vous.

## CONCLUSION

*En sorte que Christ habite dans vos coeurs par la foi ; étant enracinés et fondés dans l'amour. **Ephésiens 3 :17***

Je vous encourage à réfléchir à ceci : en qui placez-vous votre espoir et votre assurance?

**En Ephésiens 3 :17** *il nous est dit d'être enracinés et fondés dans l'amour de Jésus-Christ, - en LUI, non pas en d'autres personnes, nos enfants, nos amis, notre travail, etc.*

Jésus est appelé Le Rocher. Il est Le Rocher qui ne bougera jamais.

Si vous enroulez vos racines autour du rocher, lorsque des petites déceptions arriveront, vous serez capable de dire : « Oh ! Ok ! » et vous poursuivrez votre vie. Lorsque des déceptions majeures arriveront, vous pourrez recevoir une guérison des émotions par le Seigneur et par Sa puissance vous pourrez décider de continuer à avancer.



Si vous êtes enracinés et fondés sur autre chose, vous finirez déçus, découragés, déprimés, accablés, parce que rien d'autre ni personne n'est solide comme l'est Jésus seul, notre rocher.

Apprenez à vous adapter et à être renouvelé. Vous pouvez le faire ! Pourquoi devriez-vous le faire ? Pour votre propre intérêt.

Considérez comme un privilège le fait de vous adapter et de vous ajuster à différentes personnes et situations.

Ne méditez pas sur les déceptions qui viennent dans votre vie. Laissez-les aller et laissez Dieu prendre soin de vous. Faites immédiatement face à la déception et soyez rapide pour faire les ajustements nécessaires pour corriger la situation.

Faites une liste de ce que vous avez laissé, non pas seulement ce que vous avez perdu. Cela vous aide à garder votre esprit dans le présent, là où Dieu se tient à vos côtés. Souvenez-vous que Jésus s'est lui-même nommé « JE SUIS », et non « J'ETAIS » ou « JE SERAI ». Il est là pour vous maintenant.

Aujourd'hui- même, vous pouvez commencer à aimer la vie!

## PARTIE 2

# VERSETS POUR COMBATTRE LE DÉCOURAGEMENT

*Oh! si je n'étais pas sûr de voir la bonté de l'Eternel Sur la terre des vivants!...*

**Psaume 27:13-14**

*Comme une dent cassée et un pied qui chancelle, Ainsi est la confiance en un perfide au jour de la détresse. **Proverbes 25 :19***

*Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Eternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance.*

**Jérémie 29 :11**

*Pour moi, je regarderai vers l'Eternel, Je mettrai mon espérance dans le Dieu de mon salut; Mon Dieu m'exaucera. **Michée 7 :7***

*Ayez les mêmes sentiments les uns envers les autres. N'aspirez pas à ce qui est élevé, mais laissez-vous attirer par ce qui est humble. Ne soyez point sages à vos propres yeux. **Romains 12 :16***

*Ne vous vengez point vous-mêmes, bien-aimés, mais laissez agir la colère; car il est écrit : A moi la vengeance, à moi la rétribution, dit le Seigneur.*

**Romains 12 :19**

*Dieu est fidèle, lui qui vous a appelés à la communion de son Fils, Jésus-Christ notre Seigneur.*

**1 Corinthiens 1 : 9**

*...car je vous ai écrit aussi dans le but de connaître, en vous mettant à l'épreuve, si vous êtes obéissants en toutes choses.*

**2 Corinthiens 2 : 9**

*Grâces soient rendues à Dieu, qui nous fait toujours triompher en Christ, et qui répand par nous en tout lieu l'odeur de sa connaissance !*

**2 Corinthiens 2 :14**

*Ne nous lassons pas de faire le bien; car nous moissonnerons au temps convenable, si nous ne nous relâchons pas. **Galates 6 :9***

*...nous ayant prédestinés dans son amour à être ses enfants d'adoption par Jésus-Christ, selon le bon plaisir de sa volonté, à la louange de la gloire de sa grâce qu'il nous a accordée en son bien-aimé. **Ephésiens 1 : 5-6***

*Or, à celui qui peut faire, par la puissance qui agit en nous, infiniment au delà de tout ce que nous demandons ou pensons... **Ephésiens 3:20***

*Pour vous, frères, ne vous laissez pas de faire le bien.*

**2 Thessaloniens 3 :13**

## PRIÈRE POUR VAINCRE LE DÉCOURAGEMENT

Père, Ta Parole est une lampe devant mes pas et une lumière sur mon chemin.

Je Te prie de me garder de faire reposer tous mes espoirs et mes attentes sur des hommes, car nous sommes tous faillibles et susceptibles de nous décevoir les uns les autres.

Aide- moi à pardonner à ceux qui m'ont fait du tort dans le passé et à relâcher les souvenirs pénibles liés à ces déceptions.

Je Te prie de prendre toute la place en moi. Que je puisse être de plus en plus comme Toi et de moins en moins comme moi.

Je demande ces choses dans le Saint Nom de Jésus,  
Amen.