

Soyez Positif

JOYCE MEYER



SOYEZ POSITIF

- par Joyce Meyer -

LA PENSÉE DE CHRIST

Car qui a connu et compris la pensée (les intentions et les objectifs) du Seigneur pour le guider, l'instruire et lui transmettre la connaissance ? Or nous avons les pensées de Christ (le Messie) et nous entretenons les pensées (sentiments et intentions) de son coeur. 1 Corinthiens 2 : 16

Quand Jésus était sur terre, toutes sortes de pensées devaient lui sembler inconcevables. Si nous voulons marcher dans Ses traces, il nous faut penser comme Lui.

Vous devez vous dire : «Joyce, c'est impossible, Jésus était parfait. Peut-être puis-je améliorer ma façon de penser, mais je n'arriverai jamais à penser comme Lui». Et bien, la Bible nous dit que nous avons la pensée de Christ - un nouveau coeur et un nouvel esprit.

Un coeur nouveau et un esprit nouveau

Je vous donnerai un coeur nouveau, et Je mettrai en vous un esprit nouveau; J'ôterai de votre corps le coeur de pierre et Je vous donnerai un coeur de chair.

Je mettrai mon Esprit en vous, et Je ferai en sorte que vous suiviez Mes ordonnances, et que vous observiez et pratiquiez mes lois.

Ezéchiél 36 : 26-27

En qualité de chrétiens, nous possédons vous et moi une nouvelle nature ; celle de Dieu- reçue à la Nouvelle Naissance.

Si donc nous obéissons à ses ordonnances et observons ses lois, Dieu nous promet de nous donner son Esprit et un coeur (des pensées) nouveau. Romains 8 : 6 parle des pensées de la chair et de celles de l'Esprit ; celles de la chair engendrent la mort et celles de l'Esprit, la vie.

En apprenant tout simplement à faire la différence entre la vie et la mort, nous pourrions faire d'énormes progrès.

Si quelqu'un vous communique la mort, coupez court. Quand certaines pensées ne produisent que mort, vous savez d'emblée qu'elles ne sont pas de l'Esprit.

Imaginons que je sois en train de penser à une injustice infligée par un pair et que je sois remplie de colère. Je ressasse toute l'aversion que j'entretiens à son égard. Si je suis avisée, je remarquerai alors que cela produit la mort en moi : Je suis énervée tendue, stressée - je peux même ressentir un malaise physique. Mes mauvaises pensées peuvent engendrer toutes sortes de maux.

En revanche, si je pense à la bonté de Dieu et à son immense bénédiction, je perçois la vie en moi.

Il est d'un grand secours pour un croyant de discerner si c'est la vie ou la mort qui règne en lui. En implantant ses pensées en nous, Jésus a pris ses dispositions pour que nous soyons remplis de vie. Nous pouvons donc prendre la décision d'adopter l'état d'esprit de Christ.

Vous trouverez dans les pages suivantes, une liste d'actions à accomplir pour ce faire.

Ayez des pensées positives.

Deux hommes marchent-ils ensemble avoir rendez-vous et se mettre d'accord ? **Amos 3 : 3**

Si quelqu'un pense avoir l'état d'esprit de Christ, à quoi ressembleront ses pensées ? À coup sûr, elles seront positives.

On ne dira jamais assez combien il est important d'être positif. Dieu est positif, et si nous voulons coopérer avec Lui, nous devons être sur la même longueur d'onde et penser de façon positive. Je ne parle pas de contrôle mental, mais tout simplement d'être positif à cent pour cent.

Ayez des idées et un comportement positifs. Pensez et espérez de façon positive. Tenez des conversations positives.

Jésus affichait assurément des idées et un comportement positifs. Il rencontra de nombreuses difficultés, attaques personnelles incluses : on mentit à son sujet, ses disciples L'abandonnèrent quand Il avait le plus besoin d'eux, on se moqua de Lui, Il souffrit de la solitude, de l'incompréhension, et de beaucoup d'autres situations décourageantes. Malgré tout, au milieu de toutes ces afflictions, Il restait positif. Il avait toujours une parole encourageante, un commentaire édifiant ; Il communiquait toujours l'espoir à ceux qui L'approchaient.

La mentalité de Christ en nous est positive ; mais, dès que nous devenons négatifs, nous n'entretenons pas son état d'esprit. Des millions de personnes souffrent de dépression, et je ne pense pas qu'il soit possible d'être dépressif si l'on n'est pas négatif- à moins d'une cause médicale. Dans ce cas également, être négatif ne fera qu'augmenter le problème et ses symptômes.

Selon Psaume 3 : 3, Dieu est notre gloire et Il relève notre tête. Il veut tout ressusciter dans nos vies : nos espérances, nos attitudes, nos humeurs, notre tête, nos mains et notre coeur - notre vie entière.

Dieu veut que nous relevions la tête, et le diable veut nous écraser. Satan utilise les situations négatives que nous rencontrons pour nous déprimer. La définition que donne le dictionnaire du mot déprimer est : «démoraliser ; attrister».

Selon le dictionnaire Webster, ce qui est déprimé a «sombé sous la surface de la terre».

Déprimer signifie : couler, appuyer sur, ou retenir sous la surface.

Nous avons régulièrement l'occasion d'entretenir des pensées négatives, mais nous devons être conscients qu'elles ne feront que nous enfoncer un peu plus. Être déprimé ne résout pas votre problème, mais ne fait que l'aggraver.

Victoire sur la dépression

Le Psaume 143 : 3-10 dépeint la dépression et dit comment la vaincre. Examinons ce passage en détail, et voyons les étapes à franchir pour triompher des attaques de l'ennemi.

1. Identifiez la nature et la cause du problème.

Car l'ennemi a poursuivi et persécuté mon âme, il a foulé ma vie à terre ; il m'a fait habiter dans les ténèbres comme ceux qui sont morts depuis.

Psaume 143 : 3

«Habiter dans les ténèbres comme ceux qui sont morts» m'a tout l'air de correspondre à la dépression.

Remarquez que Satan est à l'origine de cette dépression, de cette attaque de l'âme.

2. Réalisez que la dépression détruit vie et clarté.

Notre esprit (animé et encouragé par l'Esprit de Dieu) est puissant et libre. C'est pourquoi Satan cherche à l'accabler en remplissant nos pensées de ténèbres et de tristesse. Je vous en prie, réalisez qu'il est vital de résister à ce sentiment appelé dépression dès qu'il se manifeste.

Plus on lui permet de rester, plus il est difficile à déloger.

3. Souvenez-vous des bons moments.

Je me souviens des jours d'autrefois ; je médite sur toutes tes oeuvres ; je ré fléchis à l'ouvrage de tes mains. **Psaume 143 : 5**

Ce verset décrit la réaction du psalmiste face à sa situation. Rappelez-vous, méditer et réfléchir, c'est le rôle de la faculté mentale. De toute évidence, le psalmiste sait que ses pensées influencent ses sentiments, alors il se met à réfléchir aux bonnes choses qui lui permettront de triompher de telles attaques dans ce domaine.

4. Louez le Seigneur en dépit de vos problèmes.

J'étends mes mains vers toi ; âme soupire après toi comme une terre desséchée (après l'eau). Selah [ré fléchis calmement à tout cela] !

Psaume 143 : 6

Le psalmiste connaît l'importance de la louange : il élève ses mains pour adorer. Il exprime son besoin réel à Dieu- il a besoin de Dieu. Le Seigneur seul lui procurer le bonheur.

Trop souvent, les gens tombent dans la dépression, parce qu'ils ont un besoin qu'ils cherchent à satisfaire de la mauvaise manière, ce qui ne fait qu'aggraver le problème.

En Jérémie 2 : 13, le Seigneur dit : «Car mon peuple a commis un double péché : Il m'a abandonné, moi qui suis une source d'eau vive, pour se creuser des citernes, des citernes crevassées qui ne retiennent pas l'eau. »

Dieu seul peut abreuver une âme assoiffée. Ne vous abusez pas en croyant qu'autre chose pourra pleinement vous combler. Poursuivre de mauvais objectifs conduit toujours à la déconvenue qui, à son tour, ouvre la porte à la dépression.

5. Demandez à Dieu de vous aider.

Hâte-Toi de m'exaucer, ô Eternel, car mon esprit défaille. Ne me cache pas ta face, de peur que je ne devienne semblable à ceux qui descendent dans la fosse (le tombeau). **Psaume 143 : 7**

Le psalmiste demande de l'aide. En fait, il dit : «Dépêche-Toi Seigneur, car sans Toi je ne vais pas tenir le coup très longtemps».

6. Ecoutez le Seigneur.

Fais-moi dès le matin entendre ta bonté ! Car je me confie en toi, et je m'appuie sur toi. Fais-moi connaître le chemin où je dois marcher, car j'élève à toi mon âme. Psaume 143 : 8

Le psalmiste sait qu'il a besoin de recevoir une direction de Dieu. Il a besoin d'avoir l'assurance de l'amour et de la bonté de Dieu. Il a besoin de son attention et de sa direction.

7. Priez pour la délivrance.

Délivre-moi de mes ennemis, ô Eternel ! Auprès de Toi je cherche un refuge. Psaume 143 : 9

Là encore, le psalmiste déclare que Dieu seul peut l'aider. Remarquez, je vous prie, que tout au long de son discours, il garde les yeux fixés sur Dieu, pas sur son problème.

8. Recherchez la sagesse de Dieu, Son discernement et Sa direction.

Enseigne-moi à faire ta volonté ! Car tu es mon Dieu. Que ton bon Esprit me conduise sur un terrain plat, dans le pays de la droiture.

Psaume 143 : 10

Le psalmiste nous révèle peut-être qu'il s'est éloigné de la volonté de Dieu, ouvrant ainsi une porte aux attaques.

Dans la 2ème partie du verset, il demande au Seigneur de l'aider à rester stable. Je crois que cette phrase : «Conduis-moi sur un terrain plat» fait référence à ses émotions tourmentées. Il aspire au calme et non aux «montagnes russes».

Utilisez vos armes

Car les armes de notre combat ne sont pas physiques [armes de chair et de sang], mais elles sont puissantes par Dieu pour renverser et détruire les forteresses.

[En ce sens que] nous réfutons les arguments, les théories, les raisonnements ainsi que tout ce qui se dresse prétentieusement contre la [véritable] connaissance de Dieu ; et nous faisons prisonnières toute pensée et toute intention pour les amener à obéir à Christ (le Messie, l'Oint). 2 Corinthiens 10 : 4-5

Satan utilise la dépression pour entraîner des foules dans les ténèbres et le désespoir. La dépression est souvent à l'origine du suicide. Le suicidaire est, d'ordinaire, une personne devenue si négative qu'elle n'a plus aucun espoir pour l'avenir. Souvenez-vous : des sentiments négatifs ont pour origine des pensées négatives.

La pensée est un champ de bataille, l'endroit où l'on est vainqueur ou vaincu.

Choisissez aujourd'hui, d'être positif- renversez tout raisonnement vain et amenez vos pensées captives à l'obéissance du Christ (2 Cor. 10 : 5).

Pensez à Dieu.

*Tu gardes et Tu conserves dans une paix parfaite et constante celui dont les pensées [dans leurs penchants et leur tempérament] sont fixées en toi, parce qu'il se confie en toi, s'appuie sur toi et espère en toi avec assurance. **Esaië 26 : 3***

Jésus était continuellement en communion avec le Père. Il est impossible d'entretenir une relation suivie avec quelqu'un sans penser à lui. Si mon mari et moi, nous nous trouvons en voiture et si, pendant qu'il me parle je pense à autre chose, nous ne sommes pas vraiment en communion parce que je ne lui consacre pas toute mon attention. Ainsi, je peux affirmer en toute sécurité, que celui qui a les pensées de Christ, les garde fixées sur Dieu et ses oeuvres puissantes.

Méditez sur Dieu et Ses oeuvres

Mon âme sera rassasiée comme de mets gras et succulents ; et avec des cris de joie sur les lèvres, ma bouche Te célébrera.

*Lorsque je pense à toi sur ma couche, je médite sur toi pendant les veilles de la nuit. **Psaume 63 : 6-7***

Je pense à toute ton oeuvre, et je médite tes actes [puissants].

Psaume 77 : 12

*Je médite tes ordonnances et je respecte tes voies [les chemins de la vie délimités par ta loi]. **Psaume 119 : 15***

*Je me souviens des jours d'autrefois ; je médite sur toutes tes oeuvres ; je réfléchis à l'ouvrage de tes mains. **Psaume 143 : 5***

Le psalmiste David écrit souvent qu'il médite sur Dieu, Sa bonté, Ses oeuvres et Ses voies. Il est extrêmement encourageant de réfléchir à la bonté de Dieu et à toutes Ses merveilles.

J'aime regarder des programmes télévisés sur la nature, les animaux, la vie sous-marine etc, car ils dépeignent la grandeur de Dieu, Son infinie créativité et la façon dont il soutient tout par sa parole puissante. (Héb. 1 : 3) Si vous désirez expérimenter la victoire, méditer sur Dieu, ses voies et ses oeuvres doit faire partie intégrante de votre vie.

L'un de mes versets favoris est le **Psaume 17v15** où le Psalmiste dit : *«Je serai pleinement satisfait, dès le réveil je me rassasierai de ton image [ayant une tendre communion avec toi].»* J'ai longtemps pensé à des choses négatives. Je peux sincèrement dire, que, depuis que le Saint-Esprit m'a aidée à développer la mentalité de Christ (celle de l'Esprit) qui est en moi, je nage dans le bonheur.

Passer de bon matin du temps avec le Seigneur est, de façon certaine un bon moyen d'apprécier la vie.

Soyez en communion avec le Seigneur.

Cependant, Je vous dis la vérité quand Je vous dis qu'il est profitable (bon, utile, avantageux) que Je m'en aille. Car si Je ne m'en vais pas, le Consolateur (Conseiller, Aide, Avocat, Intercesseur, Fortifiant, Substitut) ne viendra pas vers vous [dans une communion intime avec vous]; mais si Je pars, Je vous L'enverrai [pour qu'il soit en communion intime avec vous]. **Jean 16 : 7**

Jésus prononça ces paroles juste avant de partir vers le ciel, où il est assis dans la gloire, à la droite du Père. De toute évidence, d'après ce verset, c'est la volonté de Dieu que nous soyons en communion intime avec Lui.

Rien ne nous est plus intime que nos pensées. Ainsi, lorsque nous remplissons nos pensées du Seigneur, nous sommes conscients de sa présence, et nous goûtons à cette communion avec Lui qui produit joie, paix et victoire dans notre vie quotidienne.

Il est toujours avec nous et Il a promis qu'il le serait toujours (Matt. 28 : 20 ; Hébr. 13 : 5). Cependant, tant que nous ne pensons pas à Lui, nous ne pouvons pas être conscients de sa présence. Je peux me trouver dans une pièce en compagnie d'une autre personne, mais si mon esprit vagabonde, je m'en irai sans même réaliser que je n'étais pas seule. Il en est de même pour le privilège d'être en communion avec le Seigneur. Il est toujours présent, mais nous devons penser à Lui et être conscients de sa Présence.

Soyez conscients que Dieu vous aime.

Et nous avons connu (compris, reconnu, nous sommes conscients par observation et expérience), et nous croyons (acceptons, avons confiance) et comptons sur l'amour que Dieu nourrit à notre égard. Dieu est amour, et celui qui demeure et se maintient dans l'amour demeure et se maintient en Dieu et Dieu demeure et se maintient en lui. **1 Jean 4 : 16**

J'ai découvert que le même principe s'applique à l'amour de Dieu et à Sa présence. Si nous ne méditons jamais sur son amour à notre égard, nous ne l'expérimenterons jamais.

En Éphésiens 3, Paul a prié pour que les fidèles expérimentent personnellement l'amour de Dieu à leur égard. La Bible dit qu'Il nous aime. Mais combien d'enfants de Dieu n'ont pas cette révélation ?

Je me souviens des débuts de Life In The Word Ministries. Alors que je préparais une des premières réunions, je demandai au Seigneur ce qu'il voulait que j'enseigne. «Dis à Mon peuple que je l'aime», me répondit-Il. «Ils le savent», rétorquai-je. «Je veux que tu leur enseignes quelque chose de vraiment puissant, pas un cours d'école du dimanche d'après Jean 3 : 16», me répondit alors Dieu. Il ajouta : «Bien peu de Mes enfants ne réalisent vraiment combien Je les aime. S'ils le savaient réellement, ils se comporteraient bien différemment».

En étudiant comment recevoir l'amour de Dieu, je réalisai combien j'en avais désespérément besoin.

Le Seigneur me conduisit à approfondir Jean 4 : 16 qui affirme que nous devons être conscients de l'amour de Dieu. Cela signifie que nous devons en avoir conscience de façon dynamique.

Je comprenais, de façon vague et inconsciente que Dieu m'aimait ; mais l'amour de Dieu doit être une puissance dans nos vies, pour nous permettre de triompher des situations les plus difficiles.

En Romains 8 : 35, l'apôtre Paul nous encourage : *« Qui nous séparera de l'amour de Christ ? Sera-ce la souffrance, la détresse et la tribulation ? La désolation et l'affliction ? La persécution, la faim, le dénuement, le péril ou l'épée ? »* Au verset 37, il dit encore : *« Pourtant, dans toutes ces choses nous sommes plus que vainqueurs et nous remportons une victoire sans pareille par Celui qui nous a aimés. »*

J'étudiai assez longuement ce thème, et, en réfléchissant à son amour et en le confessant à voix haute, je devins consciente de l'amour de Dieu à mon égard. Je mémorisai des versets sur l'amour de Dieu, je les méditai et les confessai. Je continuai pendant plusieurs mois, et la révélation de son amour inconditionnel à mon égard devint réalité.

A présent, Son amour est tellement réel pour moi que, même dans les moments difficiles, je suis encouragée par la connaissance lucide qu'il m'aime et que je n'ai pas à vivre dans la crainte.

Ne craignez pas

Il n'y a pas de crainte dans l'amour, mais l'amour parfait chasse la crainte. 1 Jean 4 : 18

Dieu nous aime de façon parfaite, tels que nous sommes. Romains 5 : 8, nous dit que Dieu prouve son amour envers nous en ce que, lorsque étions encore pécheurs, Christ est mort pour nous.

Les croyants qui n'entretiennent pas la mentalité de Christ ne réalisent pas leur mauvais comportement. Ils ont des pensées de propre justice. En méditant régulièrement qui vous êtes en Christ, vous pouvez avoir conscience de votre justice, en Christ.

Soyez conscient de la justice et non du péché

Celui qui n'a point connu le péché. Il l'a fait [pratiquement] devenir péché, afin que par lui et en lui nous devenions [nous soyons revêtus, considérés comme] justice de Dieu [grâce à sa bonté]. 2 Corinthiens 5 : 21

Nombre de croyants sont tourmentés par des pensées négatives à leur propre égard, persuadés de déplaire à Dieu au plus haut point, en raison de toutes leurs faiblesses et de leurs échecs.

Combien de temps gaspillez-vous à entretenir culpabilité et condamnation ? Remarquez que je dis bien gaspillez ; c'est tout à fait cela : une perte de temps !

Oubliez combien vous étiez horrible avant de venir à Christ. Réfléchissez plutôt au fait que vous êtes devenus justice de Dieu en Lui.

Rappelez-vous : les pensées deviennent des actions.

Si vous désirez avoir un meilleur comportement, commencez d'abord par changer votre façon de penser. Continuez de réfléchir à votre mauvais comportement passé et vous n'en deviendrez que pire. Chaque fois qu'une pensée négative, culpabilisante, se présente, rappelez-vous que Dieu vous aime, que vous êtes devenu justice de Dieu en Christ. Vous êtes meilleur de jour en jour. Chaque jour, vous grandissez spirituellement. Dieu a un plan glorieux pour votre vie. Telles sont les vérités auxquelles vous devez penser. Voilà ce à quoi vous devez occuper votre esprit !

Pensez délibérément selon la Parole de Dieu ; n'acceptez pas toutes les idées qui se présentent à votre esprit.

Repoussez le diable et allez de l'avant à l'aide de pensées positives.

Ayez un état d'esprit encourageant.

Que celui qui exhorte (encourage), à l'exhortation. . . Romains 12 : 8

Celui qui développe la mentalité de Christ pense de façon positive, encourageante, édifiante pour les autres comme pour lui ou ses propres circonstances.

Aujourd'hui, nous avons grand besoin du ministère d'exhortation. Vous ne pourrez jamais exhorter quelqu'un si vous n'entretenez pas, avant tout, des pensées agréables à son égard. Rappelez-vous que tout ce qui se trouve dans votre cœur s'exprimera par votre bouche. Entretenez délibérément des pensées d'amour.

Nourrissez-vous de pensées d'amour à l'égard de votre prochain. Donnez-lui des paroles d'encouragement.

Le Vine's Expository Dictionary of old and New Testament Words définit le mot grec parakaleo, qui se traduit par exhorter, comme : « appeler quelqu'un (para : à côté, kaleo : appeler) ; exhorter, presser quelqu'un à adopter une certaine façon de se conduire. . . ».

J'interprète ainsi cette définition : venir au côté de quelqu'un et lui conseiller fortement d'aller de l'avant en continuant dans une certaine ligne de conduite. Ceux qui ont reçu pour don le ministère de l'exhortation dont il est question en Romains 12 : 8, sont aisément reconnaissables. Ils prodiguent toujours des paroles d'encouragement qui stimulent et incitent à aller de l'avant.

Nous n'avons peut-être pas tous reçu ce don d'exhortation, mais nous pouvons tous apprendre à encourager. La règle en est simple : s'il s'agit de quelque chose de mauvais, n'y pensez pas et n'en parlez pas.

Nous avons déjà tous assez de problèmes, n'en rajoutons pas en nous démoralisant les uns, les autres. Nous devons nous édifier dans l'amour (Eph. 4 : 29).

N'oubliez pas : l'amour pense toujours le meilleur de chacun. (1 Cor. 13 : 7). Dès que vous commencez à entretenir des pensées aimables à l'égard de votre prochain, vous agissez de façon plus agréable. Pensées et paroles sont des armes qui véhiculent une puissance créative ou destructrice. On peut les utiliser contre Satan et ses oeuvres, ou bien collaborer à son plan de destruction.

Imaginons que votre enfant ait des problèmes de comportement et qu'il ait absolument besoin de changer.

Vous priez pour lui et demandez à Dieu d'agir dans sa vie, quelque changement qu'il faille opérer. Durant la période d'attente, quelles seront vos pensées et vos paroles à son égard ? Beaucoup ne voient pas le résultat de leurs prières, parce que, bien avant que Dieu ait pu intervenir en leur faveur, leurs pensées et leurs paroles annulent la demande qu'ils ont faite à Dieu.

Priez-vous pour que votre enfant change, tout en entretenant à son égard toutes sortes de pensées négatives ? Peut être priez-vous pour qu'il soit transformé tout en pensant, et en disant : «Cet enfant ne changera jamais !» Pour expérimenter la victoire, vous devez adapter vos pensées à la Parole de Dieu.

Si nos pensées sont contraires à ce que dit la Parole, nous ne l'appliquons pas. Si nous ne pensons pas selon la Parole, nous ne la suivons pas. Quand vous priez pour quelqu'un, accordez vos pensées et vos paroles à ce que vous avez demandé dans la prière, et vous verrez une percée. Cependant, je ne vous suggère pas de tomber dans l'excès. Si votre enfant, par exemple, a un mauvais comportement à l'école et qu'un ami vous demande de ses nouvelles, que faire si en réalité le changement ne s'est pas encore manifesté ?

Vous pouvez dire : «Nous n'avons pas encore vu de résultats, mais je crois que Dieu est à l'oeuvre et que cet enfant est rempli de sa puissance. Nous allons le voir changer de gloire en gloire, peu à peu, jour après jour».

Cultivez une attitude reconnaissante.

*Entrez dans ses portes avec des actions de grâces et dans ses parvis avec des louanges ! Soyez reconnaissants et dites le lui, louez et bénissez tendrement Son nom ! **Psaume 100 : 4***

Les pensées de celui qui développe la mentalité de Christ sont saturées de louanges et d'actions de grâces.

On ouvre de nombreuses portes à l'ennemi en se plaignant. Certains sont malades et vivent dans la faiblesse et la défaite à cause d'une infection qui attaque leurs pensées et leurs conversations : on l'appelle gémissement.

Il est impossible d'expérimenter la puissance de Dieu sans être reconnaissant.

Celui qui n'a pas un coeur (des pensées) reconnaissant(es) n'exprime pas d'actions de grâces. Quand nous sommes reconnaissants, nous le manifestons.

En tout temps, soyez reconnaissant

*Par lui, offrons sans cesse et en tout temps à Dieu un sacrifice de louange, c'est-à-dire le fruit de lèvres qui reconnaissent, confessent et glorifient Son nom avec reconnaissance. **Hébreux 13 : 15***

Quand offrons-nous des actions de grâces ? En tout temps -en toute situation, en toute chose -ainsi, nous entrons dans une vie de victoire où le diable ne peut nous contrôler.

Comment pourra-t-il nous dominer, si nous restons reconnaissants et joyeux, quelles que soient nos circonstances ?

De l'aveu de tous, un tel style de vie exige un sacrifice de louange et d'action de grâces ; mais je préfère offrir un sacrifice de louange et d'action de grâces à Dieu, que de sacrifier ma joie à Satan.

J'ai appris (avec peine) que, si je commence à me plaindre et refuse de rendre grâces, je perds ma joie. En d'autres termes, je la sacrifie à l'esprit de plainte.

Au Psaume 34 : 1, le psalmiste dit : *«Je bénirai l'Eternel en tout temps ; Sa louange sera toujours dans ma bouche.»* Comment pouvons nous bénir le Seigneur ? En ayant constamment sa louange dans nos pensées et notre bouche.

Soyez reconnaissant -rempli de gratitude, non seulement envers Dieu, mais envers votre prochain. Quand quelqu'un est bon avec vous, dites-lui que vous l'appréciez.

Manifester votre estime aux membres de votre famille. Trop souvent, nous trouvons tout naturel que Dieu nous bénisse. Une façon certaine de perdre quelque chose, c'est de ne pas l'avoir l'appréciée.

J'aime mon mari ; nous sommes mariés depuis longtemps, mais je lui dis toujours combien je l'apprécie. Il est très patient à tous égards et il possède de nombreuses qualités. Je sais que manifester son estime à autrui, en lui spécifiant même ce pourquoi nous sommes reconnaissants, permet d'établir et d'entretenir de bonnes relations.

Je cotoie beaucoup de monde, et je suis toujours étonnée de constater combien certains sont reconnaissants pour de toutes petites choses, alors que d'autres ne sont jamais satisfaits, quoi qu'on puisse faire pour eux. Je crois que l'orgueil est à l'origine de ce problème. Certains sont tellement vaniteux que, peu importe ce que l'on fait pour eux, ils considèrent qu'ils le méritent. Plus encore : Ils ne manifestent que très rarement leur reconnaissance.

Exprimer votre reconnaissance fait du bien à celui qui la reçoit, mais elle vous est bénéfique également car elle libère la joie.

Méditez quotidiennement sur tous vos sujets de gratitude. Enumérez-les au Seigneur dans la prière ; ainsi, votre cœur sera rempli de vie et de clarté.

Rendez continuellement grâces pour toutes choses

Ne vous enivrez pas de vin : c'est de la débauche. Mais, soyez, au contraire, remplis et animés de l'Esprit [Saint].

Entretenez-vous par des psaumes, des hymnes et par des cantiques spirituels, chantant des louanges [avec des instruments] et célébrant le Seigneur de tout votre cœur.

*Rendez continuellement grâces pour toutes choses à Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. **Ephésiens 5 : 18-20***

Comment pouvons-nous rester remplis du Saint-Esprit ? Par des psaumes, des hymnes et des cantiques spirituels. En d'autres termes, en gardant nos pensées et nos paroles attachées à la Parole de Dieu : en louant continuellement et en rendant grâce pour toutes choses.

Soyez conscients de la parole

*Et sa Parole (ses pensées) ne demeurent point en vous, parce que vous ne croyez pas, vous n'obéissez pas, vous ne faites pas confiance et vous ne vous en remettez pas à Celui qu'il a envoyé (c'est pourquoi son message ne demeure pas en vous : parce que vous ne croyez pas au messenger qu'il a envoyé) **Jean 5 : 38***

La parole de Dieu se sont ses pensées transcrites pour que nous puissions les étudier et y réfléchir. Sa parole, c'est Sa façon de penser.

Dans ce passage, nous constatons que la Parole de Dieu est l'expression écrite de ses pensées et que si l'on veut expérimenter tous les bénéfices de la foi, il nous faut Lui permettre d'être un message vivant dans notre coeur. On y parvient par la méditation ; ainsi, ses pensées deviennent les nôtres -la seule façon d'entretenir la mentalité de Christ.

En Jean 1 : 14, la Bible nous dit que Jésus était la parole faite chair. Si sa pensée n'avait pas été constamment saturée de la Parole de Dieu, cela aurait été impossible.

Méditer la Parole est l'un des principes les plus importants qu'il nous faille découvrir.

Le Vine's Expository Dictionary of Old and New Testament Words définit ainsi les deux mots grecs traduits par méditer : «s'occuper de, prêter attention à, mettre en pratique, être appliqué à, réfléchir, imaginer, préméditer...».

Une autre source ajoute : «murmurer» ou «marmonner».

Je n'insisterai jamais assez sur l'importance de ce principe. Je le qualifie de principe de vie : en méditant la Parole de Dieu, vous recevez la vie, et vous la communiquez autour de vous.

Certaines sectes pratiquant la méditation, le terme «méditer» suscite la crainte chez de nombreux chrétiens. Mais rappelez-vous, Satan n'a pas la moindre idée originale. Il s'approprie ce qui appartient au Royaume de Lumière et le dénature pour l'utiliser dans le royaume des ténèbres. Nous devons être assez raisonnables pour réaliser que si la méditation engendre une telle puissance pour le mal, il en ira de même pour le bien. Le principe de la méditation trouve son origine dans la Parole de Dieu ; voyons ce que dit la Bible à ce sujet.

Méditez et prospérez

*Que ce livre de la Loi ne s'éloigne point de ta bouche ; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui est écrit ; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras. **Josué 1 : 8***

Dans ce passage, le Seigneur nous dit clairement que si nous ne pratiquons pas mentalement la Parole, nous n'en aurons jamais les bénéfices.

Le Psaume 1 : 2-3 parle également de l'homme pieux qui : trouve son plaisir et qui aspire à la loi [aux ordonnances, aux préceptes et aux enseignements] habituellement, jour et nuit. Il est comme un arbre fermement planté [et incliné] près d'un courant d'eau, prêt à donner son fruit en sa saison ; ses feuilles ne pâlissent point et ne fêtrissent point ; tout ce qu'il fait prospère [et arrive à maturité].

Méditez et guérissez

Mon fils, sois attentif à mes paroles ; prête l'oreille et soumetts-toi à mes discours. Qu'ils ne s'éloignent pas de tes yeux ; gardes-les dans le fond de ton cœur. Car c'est la vie pour tous ceux qui les trouvent, c'est la santé et la guérison pour tout leur corps. **Proverbes 4 : 20-22**

En nous rappelant que l'une des définitions de méditer est «prêter attention à» , nous constatons que ce passage dit que les paroles du Seigneur sont source de santé et de guérison physique.

Méditer (réfléchir à, penser à) la Parole de Dieu par notre pensée a un effet sur le corps. Au cours des dix-huit dernières années, mon apparence a changé. On me dit qu'aujourd'hui, je parais quinze ans de moins que lorsque j'ai commencé à étudier sérieusement la Parole et à en faire l'objectif principal de ma vie.

Ecoutez et moissonnez

Il leur dit encore : prenez garde à ce que vous entendez. La mesure [de pensée et d'étude] dont vous vous serez servis [pour la vérité que vous entendez] sera la mesure [de vertu et de connaissance] dont on se servira pour vous -et on y ajoutera [en plus] pour vous qui écoutez. **Marc 4 : 24**

C'est l'équivalent du principe des semailles et des moissons. Plus nous semons, plus nous récolterons au temps de la moisson. En Marc 4 : 24, le Seigneur dit que plus nous passons de temps à réfléchir à la Parole entendue et à l'étudier, plus nous recevrons de connaissances.

Moissonnez encore et encore

[Les choses ne sont momentanément cachées que pour être révélées.] Car il n'est rien de caché qui ne doive être révélé, ni rien de [momentanément] tenu secret qui ne doive être mis au jour. **Marc 4 : 22**

Ces deux versets réunis nous affirment que des trésors extraordinaires et des secrets vitaux que Dieu désire nous révéler, sont cachés dans la Parole. Ceux qui la méditent, y réfléchissent, l'étudient, y pensent, l'appliquent mentalement et la murmurent les découvriront.

En tant qu'enseignante de la Parole de Dieu, j'ai expérimenté ce principe. On dirait qu'il n'y a pas de limite à ce que Dieu peut me révéler au travers d'un verset. Je l'étudie et reçois quelque chose, je recommence et découvre autre chose que je n'avais pas remarqué auparavant.

Le Seigneur révèle indéfiniment Ses secrets à ceux qui portent une attention assidue à la Parole. N'essayez pas de vivre d'après les

révélations d'autrui.

Etudiez personnellement la Parole et permettez au Saint-Esprit de vous communiquer la vérité.

Je pourrais poursuivre inlassablement sur le thème de la méditation de la Parole de Dieu ; comme je l'ai déjà dit, c'est l'une des choses essentielles que nous devons apprendre à pratiquer. Tout au long du jour, alors que vous vaquez à vos tâches quotidiennes, demandez au Saint-Esprit de vous rappeler un verset à méditer. Vous allez être stupéfait de voir la puissance libérée dans votre vie par une telle pratique. Plus vous méditez la Parole de Dieu, plus cette puissance vous soutiendra dans l'adversité. Rappelez-vous : pour pratiquer la Parole de Dieu, il faut la méditer.

Recevez et acceptez la Parole

C'est pourquoi, rejetant toute souillure et tout débordement de méchanceté, recevez et acceptez dans un esprit d'humilité (de douceur et de modestie) la Parole qui, plantée [dans vos coeurs], a la puissance de sauver vos âmes.

Jacques 1 : 21

D'après ce verset, nous voyons que, si nous recevons et accueillons la Parole plantée dans nos coeurs (nos pensées), elle a la puissance pour sauver nos âmes du péché. Elle est plantée et enracinée quand nous y prêtons attention -fixant en priorité nos pensées sur elle.

Si nous ressasons constamment nos problèmes, nous nous y enracinons. Si nous méditons ce qui n'est pas bon chez nous, ou chez les autres, nous focalisons plus encore sur une difficulté sans jamais trouver de solution. C'est comme si nous possédions un océan débordant de vie : nous pouvons y puiser en étudiant assidûment la Parole de Dieu et en la méditant.

Notre ministère s'appelle Life In The Word (La Vie Dans La Parole), et j'affirme que la vie se trouve réellement dans la Parole.

Choisissez la vie !

Les pensées de la chair [les sens et le raisonnement sans le Saint-Esprit], c'est la mort [la mort qui englobe toutes les souffrances venues du péché, maintenant et] dans la vie future]. Mais les pensées de l'Esprit Saint, c'est la vie et la paix [de l'âme] [maintenant et à jamais]. **Romains 8 : 6**

En conclusion, j'aimerais à nouveau attirer votre attention sur **Philippiens 4 : 8** : *Que tout ce qui est vrai, tout ce qui est bienséant, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable et plaisant, tout ce qui est bonté et bienveillance, tout ce qui mérite l'approbation et qui est excellent, tout ce qui est digne de louange, que ces choses occupent vos pensées. (fixez-y votre pensée).*

Ce verset décrit dans quel état d'esprit nous devons nous trouver. Vous avez la mentalité de Christ, exercez-la. S'il ne pense pas à quelque chose, n'y pensez pas.

C'est en veillant constamment sur vos pensées que vous les rendrez

toutes captives et obéissantes à Jésus-Christ (2 Cor. 10 : 5).

Quand votre pensée commence à vous égarer, le Saint-Esprit est prompt à vous le faire remarquer ; le choix vous appartient alors. Allez vous entretenir les pensées de la chair ou celles de l'Esprit ? Les unes conduisent à la mort, les autres à la vie. Le choix vous appartient.

Choisissez la vie !

SOYEZ POSITIF

Et qu'il te soit fait comme tu as cru. . . **Matthieu 8 : 13**

Un esprit positif engendre une vie productive. Un esprit négatif engendre une vie stérile. Des pensées positives sont constamment remplies de crainte et de doute.

Certaines personnes ont peur d'espérer car elles ont trop souffert. Elles ont vécu tellement de déceptions qu'il leur est impossible d'envisager l'éventualité d'en supporter une autre. Ainsi, pour ne pas être à nouveau déçues, elles refusent d'espérer.

Eviter d'espérer est une forme de protection contre la souffrance. Les déceptions blessent ! Ainsi, pour ne pas être à nouveau blessés, bien des gens refusent d'espérer et de croire que quelque chose de bon puisse jamais leur arriver. Ce genre de comportement engendre un style de vie négatif. On a des pensées négatives, donc tout devient négatif.

Rappelez-vous **Proverbes 23 : 7** : *Car il [un individu] est comme les pensées de son âme. . .*

Voilà plusieurs années, j'étais horriblement négative. Je répétais sans cesse que, si j'entretenais deux pensées positives à la suite, mon esprit aurait certainement une crampe. Voici quelle était ma philosophie : «Si tu ne t'attends à rien de bon, au moins, tu ne seras pas déçue par la vie ! » Tant de choses destructrices m'étaient arrivées que je craignais d'imaginer que quelque chose de bon puisse m'arriver. J'avais une attitude très négative. Mes pensées étant négatives, mes paroles l'étaient aussi ; Toute ma vie était donc négative.

Quand je me mis à étudier sérieusement la Parole et à faire confiance à Dieu pour ma restauration, je décidai que l'une des premières choses qui devait disparaître de ma vie était le négativisme

En **Matthieu 8 : 13**, Jésus nous dit qu'il en sera fait selon notre foi. La version Darby dit : *«qu'il te soit fait comme tu as cru. . .»* Je ne pensais que négativement, ainsi, tout naturellement, il ne m'arrivait que des choses négatives.

Cela ne veut pas dire que vous et moi allons obtenir tout ce que nous désirons, si nous y pensons. Dieu a un plan parfait pour chacun d'entre nous, mais nous ne pouvons pas Le diriger en utilisant nos pensées et nos paroles. Toutefois, il nous faut penser et parler en accord avec Son plan. Si vous ne savez absolument pas quelle est la volonté de Dieu, mettez-vous au moins à penser ainsi : «Je ne connais pas le plan de Dieu, mais je sais qu'il m'aime. Tout ce qu'il fait est bon, ainsi je vais être béni».

Commencez à penser à votre vie de façon positive. Exercez-vous à être positif en toute circonstance. Même si ce que vous vivez en ce moment n'est pas agréable, attendez-vous à ce que Dieu le change en bien, comme il l'a promis dans sa Parole.

Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu

Nous sommes convaincus et nous savons que [Dieu participant à leur oeuvre] toutes choses concourent ensemble [et correspondent à un plan] pour le bien de ceux qui aiment Dieu et sont appelés selon son dessein et son objectif. Romains 8 : 28

Ce verset ne dit pas que toutes choses sont bonnes, mais que toutes concourent ensemble à notre bien.

Imaginons que vous prévoyez d'aller faire des achats. Vous montez en voiture et elle refuse de démarrer. Vous pouvez réagir de deux façons.

Vous pouvez dire : «Je m'en doutais ! Ça ne rate jamais, chaque fois que je veux faire quelque chose, ça tombe à l'eau. Je me doutais bien que ces courses n'allaient pas aboutir ; c'est toujours comme ça quand je prévois quelque chose. »

Ou bien : «J'aurais bien voulu aller faire des courses, mais ce ne semble pas possible pour le moment. J'irai plus tard, quand la voiture sera réparée. En attendant, je crois que ce changement concourt à mon bien. Il doit y avoir une bonne raison pour que je reste à la maison aujourd'hui, alors je vais en profiter».

En Romains 12 : 16, l'apôtre Paul nous dit de nous adapter de bon coeur aux personnes et aux choses. Ainsi, nous apprendrons à faire des projets, mais à ne pas perdre nos moyens s'ils ne s'accomplissent pas.

J'ai eu tout récemment l'occasion d'appliquer ce principe. Dave et moi, nous nous trouvions à Lake Worth, en Floride. Nous y avons exercé le ministère pendant trois jours et nous faisons nos bagages pour nous rendre à l'aéroport et rentrer chez nous.

J'avais prévu de porter un pantalon afin d'être à l'aise pour le voyage. Je commençai à m'habiller et ne pu trouver mon pantalon. Après l'avoir cherché dans toute la chambre, nous le trouvâmes finalement au fond de la penderie. Il avait glissé du portemanteau et il était tout froissé. J'essayai de le défroisser avec mon fer à repasser portatif. Je m'habillai, mais cette tenue ne convenait pas du tout. Je n'avais plus d'autre choix que de mettre une robe et des chaussures à talons.

Je sentais la moutarde me monter au nez. Chaque fois que l'on n'obtient pas ce que l'on désire, les émotions tentent de prendre le dessus, en essayant de nous faire tomber dans la pitié de soi et le négativisme.

Je réalisai sur le champ que le choix m'appartenait. Je pouvais me mettre en colère parce que tout ne se passait pas comme je l'avais prévu, ou bien je pouvais m'adapter à la situation et faire un bon voyage.

Même si vous êtes très positif, tout ne se passera pas toujours comme vous le désirez. Mais en étant positif, vous allez de l'avant si vous décidez de vous donner du bon temps, quoi qu'il arrive.

Une personne négative n'apprécie jamais rien. La compagnie d'une telle personne n'est jamais agréable.

Elle a toujours une vision lugubre de l'avenir. Elle se plaint, râle et critique. Même s'il se passe de bonnes choses, elle fixe toujours son attention sur ce qui pourrait n'être qu'un problème éventuel.

Quand je vivais dans un négativisme extrême, si j'entrais dans une maison qui venait juste d'être peinte et tapissée, au lieu de voir la beauté du décor et d'en faire la remarque, je repérais un coin de papier peint décollé ou une vitre tachée. Je suis tellement heureuse que Jésus m'ait délivrée pour me permettre d'apprécier les bonnes choses de la vie ! Je suis libre de croire qu'en ayant foi et espoir en lui, le mal peut se transformer en bien.

Si vous êtes négatif, n'acceptez pas la condamnation ! La condamnation est négative. Je m'exprime ainsi pour que vous reconnaissiez votre problème et que vous commenciez à faire confiance à Dieu afin qu'il vous restaure et non pour que votre négativisme vous rende négatif.

Le chemin vers la liberté s'ouvre quand on affronte un problème sans se trouver d'excuse. Je suis sûre que si vous êtes négatif, c'est pour une bonne raison -il y en a toujours une. Mais, souvenez-vous, en qualité de chrétien et selon la Bible, vous êtes à présent un être nouveau.

Un jour nouveau

Donc, si quelqu'un est [greffé] en Christ le Messie, il est une nouvelle créature (complètement nouvelle) ; les choses anciennes [la morale et la condition spirituelle passées] sont passées ; voici, toutes choses sont devenues nouvelles ! 2 Corinthiens 5 : 17

En qualité de nouvelle création, vous n'êtes pas obligé de laisser vos expériences passées influencer votre vie nouvelle en Christ. Vous êtes une nouvelle créature et vous possédez cette vie nouvelle en Christ. Vous pouvez renouveler vos pensées selon la Parole de Dieu. Attendez-vous à de bonnes choses.

Réjouissez-vous ! C'est un jour nouveau !

L'oeuvre du Saint-Esprit

Cependant, Je vous dis la vérité quand Je vous dis qu'il est profitable (bon, utile, avantageux) que je m'en aille. Car si je ne m'en vais pas, le Consolateur (Conseiller, Aide, Avocat, Intercesseur, Fortifiant, Substitut) ne viendra pas vers vous [dans une communion intime avec vous] ; mais si je pars, je vous L'enverrai [pour qu'il soit en communion intime avec vous].

Et quand Il viendra, Il convaincra, persuadera le monde de péché et de justice (droiture de coeur et acceptation de Dieu) et de jugement.

Jean 16 : 7-8

Le plus dur pour être libéré du négativisme est de faire face à la réalité et de dire : Je suis négatif et je veux changer. Je ne peux me changer moi-même, mais je crois que Dieu peut le faire et j'ai confiance en lui. Je sais que cela prendra du temps, mais je ne vais pas me décourager. «Dieu a commencé une bonne oeuvre en moi, et Il est capable de l'achever parfaitement»(Phil. 1 : 6).

Dès que vous commencerez à être négatif, demandez au Saint-Esprit de vous convaincre. Cela fait partie de son oeuvre. Jean 16 : 7-8 nous apprend que le Saint-Esprit nous convaincra de péché et nous persuadera de justice.

Demandez à Dieu de vous aider. Ne vous imaginez pas y arriver seul. Appuyez-vous sur lui.

Bien que je fusse très négative, Dieu me persuada du fait que si je me confiais en lui, il me rendrait très positive. Il m'était vraiment difficile d'entretenir des pensées positives. A présent, je ne supporte plus d'être négative, de la même façon qu'un ancien fumeur ne supporte plus l'odeur de la cigarette.

Je sais de quoi je parle, car j'ai fumé pendant des années mais lorsque j'ai arrêté, je ne supportais plus l'odeur du tabac. Je ressens la même chose pour le négativisme.

J'étais quelqu'un de très négatif. Maintenant, je ne supporte plus du tout le négativisme ; j'en suis presque choquée. Tant de bonnes choses me sont arrivées depuis que j'ai été délivrée des pensées négatives, que je suis hostile à tout négativisme.

J'affronte la réalité et je vous encourage à faire de même. Si vous êtes malade, ne dites pas : «Je ne suis pas malade» ; c'est un mensonge. Dites plutôt : «Je crois que Dieu me guérit».

Ne dites pas : «Mon état va certainement empirer et je vais finir à l'hôpital», mais : «La puissance de guérison de Dieu est à l'oeuvre en moi, je crois que tout va bien se passer». L'équilibre est indispensable. Cela ne signifie pas que vous devez incorporer du pessimisme à votre optimisme, mais que vous devez avoir un esprit bien disposé pour faire face à toute circonstance, positive ou négative.

Un esprit bien disposé

Or ceux-ci étaient plus nobles que ceux de Thessalonique ; et ils reçurent la Parole en toute bonne volonté, examinant chaque jour les Écritures pour voir si les choses étaient ainsi. Actes 17 : 11

La Bible dit que nous devons avoir un esprit bien disposé, soumis à la volonté de Dieu, quelque qu'elle soit.

Voici un exemple : une jeune femme de ma connaissance a vécu récemment la douloureuse expérience de fiançailles rompues. Sans projet de mariage immédiat, elle priait avec le jeune homme qu'elle fréquentait pour savoir si c'était la volonté de Dieu qu'ils continuent de se voir. La jeune fille voulait poursuivre leur relation et souhaitait que son fiancé lui téléphone et lui dise la même chose.

Je lui conseillai d'avoir un esprit bien disposé, pour le cas où il n'en irait pas de la sorte. «N'est-ce pas du pessimisme ?» me répondit-elle.

Non, pas du tout ! Être pessimiste, c'est penser : «Ma vie est finie ; plus personne ne voudra de moi. J'ai échoué, alors je vais être malheureuse jusqu'à la fin de mes jours !»

Être optimiste, c'est penser ainsi : «Je suis très attristée par cette situation, mais je fais confiance à Dieu. J'espère que mon ami et moi pourrions continuer de nous voir.

Je vais demander à Dieu de rétablir et de restaurer notre relation, mais par dessus tout, je désire la parfaite volonté de Dieu. Si les choses ne se passent pas comme je le voudrais, je m'en remettrai parce que Jésus vit en moi. Ce

sera certainement difficile pour un temps, mais j'ai confiance en Dieu. Je crois qu'au bout du compte tout finira bien».

Voilà comment faire face à la réalité avec un esprit bien disposé tout en étant optimiste. Voilà l'équilibre.

La force de l'espérance

Alors qu'il [Abraham] n'avait [humainement] aucune raison d'espérer, il a espéré par la foi qu'il deviendrait le père de nombreuses nations, selon ce qui lui avait été promis : telle sera ta descendance [sans nombre].

Il ne faiblit pas dans la foi en considérant la [totale] faiblesse de son corps, pratiquement mort puisqu'il avait près de cent ans, et [en considérant] la stérilité de Sarah.

Non, il ne faiblit pas par incrédulité ou méfiance (remettant en question par le doute) au sujet de la promesse de Dieu, mais il fut fortifié et trouva sa force par la foi, en donnant louange et gloire à Dieu. Romains 4 : 18-20

Dave et moi croyons que notre ministère auprès du Corps de Christ prend de l'essor chaque année. Nous voulons aider de plus en plus de monde. Mais nous savons que si Dieu a un plan différent et si, en fin d'année, nous nous retrouvons au niveau où nous avons commencé, nous ne devons pas laisser cette situation nous dérober notre joie.

Nous avons foi pour bien des choses, mais par dessus tout, nous avons foi en Quelqu'un. Ce Quelqu'un, c'est Jésus. Nous ne connaissons pas l'avenir mais nous savons que tout concourt toujours à notre bien !

Plus nous serons positifs, vous comme moi, plus nous suivrons le plan de Dieu. Sans aucun doute, Dieu est optimiste, et pour marcher avec Lui, il nous faut être positifs.

Peut-être vivez-vous des situations très difficiles. Il est possible que vous pensiez : «Joyce, si tu connaissais ma situation, tu ne me demanderais pas d'être optimiste».

Je vous encourage à relire Romains 4 : 18-20 où il est parlé d'Abraham qui, après avoir mesuré l'étendue du problème (il n'a pas ignoré la réalité), a considéré (brève réflexion) la totale faiblesse de son corps et la stérilité de Sarah. En l'absence de toute raison humaine d'espérer, il a espéré dans la foi.

Abraham était très positif dans une situation très négative.

Hébreux 6 : 19 nous dit que l'espoir est l'ancre de l'âme. L'espérance est la force qui nous permet de rester fermes dans l'épreuve. Ne cessez jamais d'espérer, sinon votre vie ne sera que misère. Commencez à espérer. Ne craignez pas. Je ne peux pas vous promettre que tout se passera toujours comme vous le désirez. Je ne peux pas vous promettre que vous ne serez jamais déçu.

Mais, même si la déception vient, vous pouvez espérer et être optimiste. Entrez dans le domaine de l'oeuvre miraculeuse de Dieu.

Attendez-vous à un miracle. Attendez-vous à de bonnes choses !

ESPÉREZ RECEVOIR !

Pour recevoir, espérez.

*Ainsi, l'Éternel attend [instamment, espérant, recherchant et désirant ardemment] le moment de vous faire grâce ; ainsi Il se leva, pour vous manifester sa compassion et sa bienveillance à votre égard. Car l'Éternel est un Dieu juste, bénis [heureux, fortunés, dignes d'envie] tous ceux qui se confient [instamment] en Lui, qui L'espèrent, Le recherchent et Le désirent [Sa victoire, Sa faveur, Son amour, Sa paix, Sa joie et Sa compagnie incomparable et sans fin] ! **Esaïe 30 : 18***

Ce passage est l'un de mes favoris. Si vous le méditez, une grande espérance naîtra. Dieu dit qu'il recherche quelqu'un à qui manifester Sa bonté (sa bienveillance), mais il ne faut pas avoir une attitude amère et des pensées négatives. Il faut espérer (rechercher et désirer ardemment) que Dieu manifeste Sa bonté.

Mauvais pressentiments

Qu'est-ce qu'un mauvais pressentiment ?

Un matin, peu après avoir commencé à étudier la Parole, je me coiffais dans la salle de bain, quand je ressentis que l'atmosphère était saturée d'une vague menace de malheur. Je réalisai que cette sensation était pratiquement constante.

«Quelle est cette impression ? » demandai-je au Seigneur.

«De mauvais pressentiments», me répondit-il.

Je ne savais pas ce que cela signifiait, et n'en avais jamais entendu parler.

Peu après, je découvris ce passage en **Proverbes 15 : 15** : *«Tous les jours du déprimé et du malheureux sont rendus mauvais [par les pensées inquiètes et les pressentiments], mais celui qui a la contentement dans son cœur est toujours en fête (quelles que soient les circonstances). »*

J'ai alors réalisé que presque toute ma vie avait été gâchée à cause de mauvaises pensées et de pressentiments. Oui, je vivais des circonstances très difficiles mais, même quand ce n'était pas le cas, j'étais malheureuse parce que mes pensées empoisonnaient ma vision et m'empêchaient de jouir de la vie et d'être heureuse.

Préservez votre langue du mal

*Celui qui veut aimer la vie et voir des jours heureux [heureux -apparemment ou non], qu'il préserve sa langue du mal et ses lèvres de la ruse (tricherie, tromperie). **1 Pierre 3 : 10***

Ce verset nous dit clairement qu'aimer la vie et voir des jours heureux, avoir des pensées et des paroles positives, vont de pair.

Qu'importe combien vous êtes négatif et depuis combien de temps : parce que j'ai changé, je sais que vous le pouvez aussi. Il a fallu du temps et beaucoup d'aide de la part du Saint-Esprit, mais cela en valait le peine.

Cela en vaudra aussi la peine pour vous. Quoi qu'il arrive, faites confiance à Dieu -et soyez positif !

Pensez à vos pensées

*Je médite tes ordonnances et regarde à tes voies [les sentiers tracés par ta loi]. **Psaume 119 : 15***

La Parole de Dieu nous enseigne ce à quoi nous devons penser. Le psalmiste nous dit qu'il pense ou médite les ordonnances de Dieu. Cela signifie qu'il passe du temps à réfléchir ou à penser aux voies de Dieu, à ses instructions et à ses enseignements. **Le Psaume 1 : 3** affirme que *celui qui agit ainsi «est comme un arbre planté près d'un courant d'eau, prêt à donner son fruit en sa saison ; ses feuilles ne pâlissent point et ne fêtrissent point ; tout ce qu'il fait prospère [et arrive à maturité]. »*

C'est un bienfait de penser à la parole de Dieu. Plus on passe de temps à méditer la Parole, plus on reçoit au travers d'elle.

Prenez garde à ce à quoi vous pensez !

*Prenez garde à ce que vous entendez. La mesure [de pensée et d'étude] dont vous vous serez servis [pour la vérité que vous entendez] sera la mesure [de vertu et de connaissance] dont on se servira pour vous-et l'on y ajoutera [en plus], à vous qui écoutez. **Marc 4 : 24***

Quel merveilleux verset ! Il nous dit que plus nous passons de temps à penser à la Parole, à la lire et à l'entendre, plus nous recevrons de puissance, et plus nous serons capables de la pratiquer -plus nous recevrons de révélations sur ce que nous lisons ou entendons.

Remarquez tout particulièrement cette promesse : la Parole détermine la mesure de vertu et de connaissance dont on se servira pour nous.

Le Vine's Expository Dictionary of Biblical Words dit que, dans certains passages de la Bible (version King James) le mot grec *dunamis* (qui signifie puissance), est traduit par «vertu».

Selon Strong's Exhaustive Concordance of the Bible, le mot *dunamis* est aussi traduit par «capacité».

La plupart des croyants ne creusent pas assez la Parole de Dieu. Alors, ne vivant pas la vie de victoire des chrétiens remplis de puissance, ils sont dans la confusion.

En vérité, bien peu font l'effort d'étudier personnellement la Parole. La plupart d'entre nous assiste à des réunions et écoute des enseignements ou des prédications ; A l'occasion on écoute des cassettes et on lit la Bible ; mais pour beaucoup d'entre nous, l'objectif principal n'est pas de lire la Parole et on ne passe pas de temps à la méditer.

La chair reçoit gratuitement (sans effort) ; cependant, je le répète : on reçoit de la Parole ce que l'on est prêt à y investir.

Méditez la Parole

*Béni (heureux, fortuné, prospère et digne d'envie) l'homme qui ne marche pas et ne vit pas selon le conseil des méchants [se conformant à leur avis, leurs plans et leurs intentions] et qui ne se place pas [de façon soumise et passive] sur le chemin où passent les pécheurs, et qui ne s'assied pas [ne se détend pas et ne se délasse pas] avec les dédaigneux [et les moqueurs]. Mais qui trouve son plaisir, et aspire à la loi [aux ordonnances, aux préceptes et aux enseignements] de l'Éternel, et qui la médite [y réfléchit et l'étudie] habituellement, jour et nuit. **Psaume 1 : 1.2***

Selon le dictionnaire Webster, le mot méditer signifie : «penser à, réfléchir, projeter dans ses pensées, se mettre à contempler».

Le Vine's Expository Dictionary of Biblical Words dit que méditer signifie : «s'occuper de, prêter attention à, mettre en pratique, avoir du zèle pour, réfléchir, imaginer, préméditer».

Proverbes 4 : 20 dit : «*Mon fils, sois attentif à mes paroles ; consens et soumets-toi à mes discours.* »

Si nous assemblons Proverbes 4 : 20 à ces définitions du mot «méditer», nous voyons que nous sommes attentifs à la Parole de Dieu en la méditant, en y réfléchissant, en la contemplant, en la répétant et en la mettant mentalement en pratique. L'idée fondamentale est que, si nous désirons pratiquer ce que nous dit la Parole de Dieu, nous devons passer du temps à y penser.

Connaissez-vous le dicton : «C'est en forgeant qu'on devient forgeron» ? Il est impossible de devenir expert en quoique ce soit sans avoir beaucoup pratiqué, alors, pourquoi le christianisme serait-il différent ?

La méditation engendre la réussite

*Que ce livre de la loi ne s'éloigne pas de ta bouche, mais médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit ; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, que tu agiras avec sagesse et que tu réussiras. **Josué 1 : 8***

La Bible dit que si vous voulez réussir et avoir du succès dans toutes vos entreprises, vous devez méditer la Parole de Dieu jour et nuit.

Combien de temps consacrez-vous à penser à la Parole de Dieu ? Si vous avez des problèmes dans un domaine quelconque, une réponse honnête à cette question peut vous en donner la clé.

Pendant la plus grande partie de ma vie, je n'ai pas réfléchi à mes pensées. Je ne savais pas que Satan pouvait communiquer des pensées à mon intelligence. Tout ce qui remplissait ma tête était soit des mensonges que le diable me disait, soit des idioties -des choses qui ne méritaient pas le temps que je passais à y réfléchir. Le diable contrôlait ma vie parce qu'il contrôlait mes pensées.

Pensez à vos pensées !

Nous tous aussi nous étions de ce nombre, et nous vivions et nous conduisions selon les convoitises de notre chair [notre comportement dirigé par notre nature sensuelle et corrompue], obéissant aux impulsions de notre chair et de nos pensées. Ephésiens 2 : 3

Paul nous avertit que nous ne devons pas être dirigés par notre nature sensuelle ni obéir aux impulsions de la chair, aux pensées de notre intelligence charnelle.

J'étais chrétienne, mais j'avais des problèmes car je n'avais pas appris à contrôler mes pensées. Je pensais à des choses qui occupaient l'intelligence, mais qui étaient stériles.

J'avais besoin de changer ma façon de penser !

Quand le Seigneur commença à m'instruire sur le champ de bataille de l'esprit, Il me dit ce qui devint pour moi un tournant crucial : «Pense à tes pensées». Ce faisant, il ne me fallut pas longtemps pour comprendre pourquoi j'avais tant de problèmes. C'était le désordre dans mes pensées !

Je pensais à tout ce qu'il ne fallait pas. J'allais à l'église depuis de nombreuses années, mais je ne faisais jamais réellement attention à ce que j'entendais. On peut dire que ce que j'entendais entraît par une oreille et sortait par l'autre. Tous les jours, je lisais quelques versets de la Bible, mais je ne réfléchissais jamais à ma lecture. Je n'étais pas attentive à la Parole. Je ne réfléchissais pas à ce que j'entendais et n'y donnais aucune application. De ce fait, je n'en recevais ni vertu ni connaissance.

Méditer sur les oeuvres de Dieu

Nous avons pensé à ton amour éternel, ô Dieu, au milieu de ton temple. Psaume 48 : 9

Le psalmiste David écrit fréquemment qu'il médite les oeuvres merveilleuses de l'Éternel- les actes puissants de Dieu. Il dit penser au nom de l'Éternel, à la miséricorde de Dieu et à d'innombrables choses semblables.

Alors qu'il commençait à déprimer, il déclare au Psaume 143 : 4-5 : Et mon esprit est accablé et abattu en moi [enveloppé de tristesse] ; mon coeur est engourdi au dedans de moi. Je me souviens des jours d'autrefois ; je médite sur toutes tes oeuvres ; je réfléchis sur l'ouvrage de tes mains.

D'après ce passage, nous voyons que la réaction de David, face à un sentiment de dépression et de tristesse, n'était pas de ruminer le problème mais plutôt de l'attaquer en choisissant de penser aux bonnes choses d'autrefois, en réfléchissant aux actions de Dieu et à l'oeuvre de ses mains. En d'autres termes, il décidait de penser à quelque chose d'agréable, et triomphait ainsi de la dépression.

N'oubliez jamais : vos pensées jouent un rôle très important dans votre victoire.

Je sais que la puissance du Saint-Esprit oeuvrant par la parole de Dieu produit la victoire dans nos vies. Mais la part la plus importante du travail consiste à rendre nos pensées conformes à Dieu et à sa Parole. Si nous refusons de le faire, ou si nous pensons que cela n'a pas d'importance, nous ne goûterons jamais à la victoire.

Soyez transformé par le renouvellement de vos pensées

*Ne vous conformez pas à (cet âge) présent, [façonnés selon et adaptés à ses pratiques extérieures superficielles], mais soyez transformés (changés) par le renouvellement [complet] de votre esprit [par ses nouveaux idéaux et ses nouvelles attitudes], afin de pouvoir démontrer (pour vous-mêmes) la volonté de Dieu qui est bonne, agréable et parfaite [à ses yeux pour vous]. **Romains 12 : 2***

Paul nous dit dans ce passage que si nos pensées sont renouvelées, nous verrons la démonstration de la volonté bonne et parfaite de Dieu dans nos vies. Ce processus de renouvellement de nos pensée nous permettra de changer et d'être transformés selon ce que Dieu a prévu pour nous.

Pour éviter toute confusion, permettez-moi de dire que la pensée positive n'a rien à voir avec le salut. Le salut ne dépend que du sang de Jésus, de sa mort sur la croix et de sa résurrection. Beaucoup iront au ciel pour avoir sincèrement accepté Jésus comme leur Sauveur, mais nombre d'entre eux n'auront jamais goûté à la victoire ou apprécié le bon plan de Dieu pour leur vie, parce qu'ils n'auront pas renouvelé leurs pensées selon la Parole. J'ai fait partie de ce groupe pendant longtemps. J'étais née de nouveau, j'étais en route vers le ciel, j'allais à l'église et pratiquais une forme de religion, mais je n'expérimentais aucune victoire ; tout simplement parce que je pensais aux mauvaises choses.

Ce qui doit occuper vos pensées

*Au reste frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est digne de respect, tout ce qui est honorable et bienséant, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable et plaisant, tout ce qui est bonté et bienveillance, tout ce qui mérite l'approbation et qui est excellent, tout ce qui est digne de louange, que toutes ces choses occupent vos pensées et tenez en compte (fixez vos pensées sur elles). **Philippiens 4 : 8***

La Bible nous instruit en détail sur ce à quoi nous devons occuper nos pensées. Je crois que, d'après ces différents versets, vous pouvez constater qu'il nous est demandé de penser à des choses bonnes, édifiantes et non dévastatrices.

De toute évidence, nos pensées influent sur nos comportements et nos humeurs. Tout ce que le Seigneur nous dit, contribue à notre bien. Il sait ce qui nous rendra heureux ou malheureux. Lorsque l'on entretient de mauvaises pensées, on est malheureux. J'ai appris par expérience que lorsque l'on est pas heureux, on rend les autres malheureux.

Faites régulièrement le point et demandez -vous : «A quoi ai-je pensé ? »
Prenez du temps pour étudier votre façon de penser.

Penser à vos pensées est très important. En effet, d'ordinaire Satan abuse les gens en leur faisant croire que la source de leur malheur ou de leur problème est bien différent de la réalité.

Il veut leur faire croire qu'ils sont malheureux à cause de ce qui se passe autour d'eux (les circonstances), alors qu'en réalité, ils le sont en raison de ce qui se trame en eux (leurs pensées).

Bien longtemps, je me suis crue malheureuse à cause de ce que les autres faisaient ou ne faisaient pas. J'accusais mon mari et mes enfants. Je pensais que je serais heureuse s'ils changeaient, s'ils étaient plus attentifs à mes besoins, s'ils m'assistaient davantage dans les tâches ménagères.

Au fil des années, je trouvais toujours une raison ou une autre d'être mécontente. Pour finir, je fis face à la réalité : si je choisissais de bien me comporter, rien ne pouvait me rendre malheureuse.

Je le répète : Pensez à vos pensées.

En faisant de la sorte, vous découvrirez probablement la source de vos problèmes, et vous en sortirez alors rapidement.

*Avec toute mon affection,
Joyce*